第202号
発行日令和8年11月

みねのさと 2026

11月号



ABOUT EVENT

特別体験会

五感で感じる癒しの一時　ご予約受付中！お気軽にご体験ください

文字を楽しむ秋の日（ペン習字）



筆ペンを手に、心を落ち着けて文字を書くひととき。

皆様それぞれの味わいのある文字で文化の日を過ごしましょう。

日 時　11月3日(火)

みかん湯で癒しの時間♪

リラックス効果や血行促進によって疲れや冷えを緩和しましょう

みかんの香りを楽しみながら、お一人おひとりに合わせた個浴で温まっていただきます。



日 時　11月24日(火)~11月30日(月)

手作りおはぎで、ほっこりおやつの時間♪

亥の子餅を食べて無病息災を願いましょう

あんこときな粉、２つの味のおはぎ作りにチャレンジします！



日 時　11月2日(月),18日(水),28日(土)

※無料体験は、サービス料（送迎など）が無料になります。通常食事代（720円）＋おやつ代（160円）＝880円が体験時は食事代（700円）＋おやつ代（100円）＝800円でご提供しています。

デイサービスセンターみねのさと　TEL: 078-987-0128