

2026

地域の方のための NEWS Letter



minenosato group

神戸オレンジカフェ登録事業者

「まちのカフェ」

13:30 ~ 14:30

ご相談・ご予約受付中

毎月第2水曜日

- ・医療/介護無料相談会
- ・談話会

みねのさと



神戸市北区藤原台中町2丁目2番3号 2階



078-987-0128



7 / 8

(水) 13:30 ~ 14:30



ふくらはぎケア
むくみを和らげ血流を促す心地
よいケアです。

- ・参加費 300円
- ・医療/介護無料相談会
- ・談話会 (お茶会)

まちの訪問クリニック

通院が難しくなってきた方へ、
訪問診療という選択肢があります

通院が難しくなってきた方や、在宅療養
を希望される方へ、

医師が定期的に訪問し、健康管理や診療
を行っています。ご本人様とご家族様の思
いに寄り添いながら、ケアマネジャー様や
介護サービスと連携し、地域で安心して暮
らし続けられるよう支援しています。

在宅医療についてのご相談がありました
ら、お気軽にお問い合わせください。

まずはお気軽にご相談ください！

ご相談・ご予約受付中 受付時間 9:00-17:00



まちの訪問クリニック

整形外科・内科・リハビリテーション科

神戸市北区藤原台中町2丁目2番3号2階

078-959-7117

みねのさと通信配布方法 変更のお知らせ

おしらせ



8月号より、みねのさと通信は
必要な方のみお持ち帰りいただく形へ
変更させていただきます。
紙面をご希望の方は、これまで通りお
持ち帰りいただけますので、
お気軽にスタッフまでお声かけくださ
い。

なお、同じ内容はみねのさとのホーム
ページにも掲載しております。
ご家族様は、ぜひホームページよりご
覧ください。

今後ともよろしく願いいたします。

みねのさと

第198号

発行日 令和8年7月

7
月号



ABOUT EVENT

特別体験会

五感で感じる癒しの一時 ご予約受付中！お気軽にご体験ください

おやつづくり (コーヒーゼリー)

ひんやり美味しいコーヒーゼリーを作りま
しょう。暑い季節にぴったり！香りを楽しみ
ながら、混ぜる・盛り付ける・味わう時間
を、皆さまで楽しく過ごしましょう。

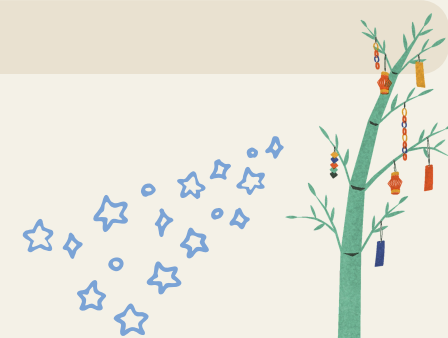
日時 7月4日(土)・15日(水)・27日(月)



七夕イベント

皆様の願いを短冊にこめて、
七夕の季節を楽しく過ごしましょう。
※7月1日～7日まで短冊にみなさんで願いを
書きましょう

日時 7月7日(火)



入浴イベント (ミント湯)

ミントの香りでさっぱり爽やかな入浴時間
を楽しみましょう。暑い日が続きますのでミ
ントでスッキリ涼しさを感じて下さい。

日時 7月24日～30日



※無料体験は、サービス料(送迎など)が無料になります。通常食事代(620円)＋おやつ代(110円)＝730円
が体験時は食事代(600円)＋おやつ代(100円)＝700円でご提供しています。

デイサービスセンターみねのさと TEL: 078-987-0128

みねのさと

2026

五感が豊かになる
カラダの機能改善に特化した
デイサービス



今月のアロマ ミント

July

7

2026



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
イベント ふくらはぎケア ホットパックケア			1 書道教室	2 ダンスセラピー と音楽	3 アロマタッチ ケア	4 おやつ づくり
5 休	6 ストレスケア& アクティビティ	7 セタ イベント	8 フラワーアレ ンジメント 別途 700円	9 アートセラピー	10 ダンスセラピー と音楽	11 アートセラピー
12 休	13 ダンスセラピー と音楽	14 アートセラピー	15 おやつ づくり	16 ストレスケア& アクティビティ	17 アートセラピー	28 ダンスセラピー と音楽
19 休	20 アートセラピー	21 ストレスケア& アクティビティ	22 ダンスセラピー と音楽	23 アートセラピー	24 ダンスセラピー と音楽	25 ストレスケア& アクティビティ
26 休	27 おやつ づくり	28 ダンスセラピー と音楽	29 アロマタッチ ケア	30 ダンスセラピー と音楽	31 ストレスケア& アクティビティ	

今月のお誕生日

1日 M様(95歳) 19日 S様(85歳)
4日 Y様(93歳) 23日 E様(76歳)
5日 O様(77歳) 24日 S様(85歳)
10日 O様(84歳) 27日 S様(86歳)
16日 O様(81歳) 29日 K様(82歳)
18日 O様(80歳)



夏の皆勤賞にチャレンジ!

Challenge

6月・7月・8月の3か月間、お休みなく来所された方へ、感謝の気持ちを込めてプレゼントをご用意しています。暑い夏も、みねのさとと一緒に楽しく元気に過ごしましょう!

今月の理美容



都合により夏期の間は中止となります。ご希望の方は訪問理美容をご案内できます。

7

ABOUT MENU

今月の献立



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1 八宝菜 ひじき煮 豆腐ときゅうりの 塩昆布和え	2 豚肉と春雨の韓 国風 ネギの揚げ煮 もずく酢の物	3 豚しゃぶトマト南 蛮 インゲン豆サラダ ほうれん草チジミ	4 タラの天ぷら 白菜ポン酢煮 ほうれん草胡麻和 え
5 休	6 夏野菜カレー 切干大根煮 豆腐ときゅうりの 塩昆布和え	7 かにかまの卵あん かけ 大豆昆布煮 紅白なます	8 生姜うどん 高野豆腐煮 水菜和風サラダ	9 じゃがいも和牛 コロッケ 切り干し大根煮 小松菜サラダ	10 豚肉と春雨の韓 国風 茄子煮浸し もずく酢の物	11 ニラ肉豆腐 ひじき煮 酢人参
12 休	13 豚肉とブロッコリ ー炒め 筑前煮 オクラ酢の物	14 ハヤシライス ブロッコリーの卵 和え 切干大根の胡麻生 姜和え	15 豚肉生姜焼き 野菜金平 揚げ茄子のもずく 酢かけ	16 白身魚きのこあ んかけ インゲン胡麻和 え 野菜マリネ	17 豆腐香り焼き ほうれん草胡麻和 え 酢人参	18 豚肉と揚げ茄子の 梅肉和え 冬瓜煮 もずく酢の物
19 休	20 タラ天ぷらタル タルソースかけ 茄子煮浸し 小松菜サラダ	21 豚しゃぶトマト南 蛮 インゲン豆ひじき サラダ ほうれん草チジミ	22 アジ竜田揚げ 高野豆腐煮 三色野菜のシャ キシャキサラダ	23 麻婆茄子丼 筑前煮 冷や奴	24 三色丼 豆腐きのこあんか け 春雨サラダ	25 野菜ドライカレー 小松菜じゃこ炒め 切り干し大根のサ ラダ
26 休	27 かにかまの卵あん かけ ほうれん草胡麻和 え 紅白なます	28 八宝菜 ひじき煮 豆腐ときゅうりの 昆布和え	29 豚肉と揚げ茄 子の梅肉和え 冬瓜煮 春雨サラダ	30 じゃがいも和 牛コロッケ ブロッコリー 卵和え 茄子煮浸し	31 生姜うどん 大豆昆布煮 小松菜のおじ ゃこサラダ	

今月の野菜
茄子



紫紺色の皮にはポリフェノールの一種、ナスニンというアントシアニン系色素が含まれています。目の疲労や視力の回復、活性酸素の働きを抑制してがん予防や血管をきれいにしして動脈硬化や高血圧を予防するといった効果もあると言われています。みねのさとでも夏の定番野菜として登場します。

今月の特別メニュー

昼食

日時

7月31日 (金)



生姜うどん
大豆昆布煮
小松菜のおじゃこ
サラダ

SPECIAL

おやつ

●桃ようかん

国内産寒天で手作りしたヘルシーな羊羹
です。

7月11日 (土) 7月16日 (木) 7月28日 (火)

