

# 五感が豊かになる

カラダの機能改善に特化した

デイサービス



今月のアロマ ティートリー

June

6

2026

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1 <b>HOT</b> アートセラピー	2 <b>HOT</b> ダンスセラピー と音楽	3 <b>HOT</b> 書道教室	4 <b>EVENT</b> おやつづくり	5 <b>HOT</b> アートセラピー	6 <b>DANCE</b> ダンスセラピー と音楽
7 <b>休</b>	8 <b>PLAY</b> ストレスケア& アクティビティ	9 <b>HOT</b> アロマタッチ ケア	10 <b>PLAY</b> フラワーアレンジメント 別途 700円	11 <b>HOT</b> ダンスセラピー と音楽	12 <b>PLAY</b> ストレスケア& アクティビティ	13 <b>HOT</b> ダンスセラピー と音楽
14 <b>休</b>	15 <b>HOT</b> ダンスセラピー と音楽	16 <b>PLAY</b> アートセラピー	17 <b>HOT</b> ストレスケア& アクティビティ	18 <b>EVENT</b> 外出イベント	19 <b>HOT</b> おやつづくり	20 <b>PLAY</b> ストレスケア& アクティビティ
21 <b>休</b>	22 <b>EVENT</b> 父の日 イベント	23 <b>HOT</b> おやつづくり	24 <b>HOT</b> ダンスセラピー と音楽	25 <b>HOT</b> アロマタッチ ケア	26 <b>HOT</b> ダンスセラピー と音楽	27 <b>HOT</b> アートセラピー
28 <b>休</b>	29 <b>HOT</b> アートセラピー	30 <b>PLAY</b> ストレスケア& アクティビティ	<b>EVENT</b> イベント ふくらはぎケア ホットパックケア			

## 今月のお誕生日

- 10日 K様(83歳)
- 16日 F様(83歳)
- 18日 I様(85歳)
- 22日 H様(94歳)
- 25日 I様(85歳)

## 夏の皆勤賞にチャレンジ!

Challenge

6月・7月・8月の3か月間、お休みなく来所された方へ、感謝の気持ちを込めてプレゼントをご用意しています。暑い夏も、みねのさとと一緒に楽しく元気に過ごしましょう!

## 今月の理美容

予約制  
6月 8日 (月) PM  
6月 30日 (火) PM  
※5日前迄に予約  
※4時間以上の方対象

# 6

ABOUT MENU

今月の献立



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1 豚肉と春雨の韓国風 ネギの揚げ煮 もずく酢の物	2 アジ竜田揚げ 高野豆腐煮 キャベツマリネ	3 ニラ肉豆腐 大根ちくわ煮 春雨と小松菜 サラダ	4 タラの天ぷら 白菜パン酢煮 切干大根の胡麻 生姜和え	5 じゃがいも 和牛コロケ 豆苗と厚揚げ あんかけ ツナと人参サラダ	6 野菜チーズ焼き 高野豆腐煮 じゃこおろし和え
7 <b>休</b>	8 豚肉と揚げ茄子の 梅肉和え おから 切干大根のサラダ	9 野菜カレー ネギの揚げ煮 ブロッコリーの卵 サラダ	10 八宝菜 ひじき煮 酢人参	11 麻婆茄子 大豆昆布煮 三色野菜の シャキシャキ サラダ	12 山芋グラタン レンコン金平 小松菜ツナ和え	13 野菜ときのこ チュー 人参金平 春雨サラダ
14 <b>休</b>	15 生姜うどん 大豆昆布煮 紅白なます	16 かこかまの 卵あんかけ ほうれん草 胡麻和え 野菜ナムル	17 ハヤシライス ブロッコリー の卵和え 豆腐ときゅうりの 塩昆布和え	18 豚肉と春雨の 韓国風 ネギの揚げ煮 もずく酢の物	19 白身魚きのこ あんかけ インゲン胡麻和え 切干大根の胡麻生 姜和え	20 野菜天ぷら 高野豆腐煮 酢人参
21 <b>休</b>	22 豚肉生姜焼き 豆苗と厚揚げあ んかけ 野菜ナムル	23 三色丼 ひじき煮 三色野菜の シャキシャキサラダ	24 ニラと野菜あん かけ 筑前煮 豆腐ときゅうり の塩昆布和え	25 山芋グラタン レンコン金平 小松菜ツナ和え	26 生姜うどん 高野豆腐煮 酢人参	27 豚肉と揚げ茄子の 梅肉和え おから 切干大根サラダ
28 <b>休</b>	29 じゃがいも 和牛コロケ ブロッコリー卵和え ツナと人参サラダ	30 ニラ肉豆腐 大根ちくわ煮 春雨と小松菜 サラダ				

## 今月の野菜 生姜



独特の香りと心地よい刺激が、普段のおかずの味を引き立ててくれます。血行を促し、身体を芯から温めてくれるため、風邪のひき始めや冷え性対策にも役立つとされています。また、抗菌作用・抗酸化作用が高く、健康維持や病気予防への効果も期待できる野菜です。みねのさとでは、毎日すりおろして料理に使用しており、欠かせないスパイスとなっています。

## 今月の特別メニュー

昼食

日時 6月20日 (土)



野菜天ぷら  
高野豆腐煮  
酢人参

## SPECIAL

おやつ

●生姜ようかん  
国内産寒天で手作りしたヘルシーな羊羹  
です。



hand  
made

6月9日 (火) 6月15日 (月) 6月25日 (木)