



地域の方のための NEWS Letter

minenosato group

2025
10
月号

10/8 毎月第2水曜日
(水) 13:30 ~ 14:30

「ふくらはぎケア」

トルマリンで温めて
ふくらはぎをほぐします

- ・参加費 100円
- ・医療/介護無料相談会
- ・談話会



10/15 毎月第3水曜日
(水) 14:00 ~ 15:00

みねさんの リフレッシュヨガ教室

- ・参加費 300円
- ・医療/介護無料相談会
- ・談話会



地域にお住まいの方だれでも参加できます。介護をされている方やケアマネジャー様もご参加お待ちしております。



まちのカフェ
minenosato

神戸市北区藤原台中町2丁目2番3号 2階

tel: 078-987-0128

2025年

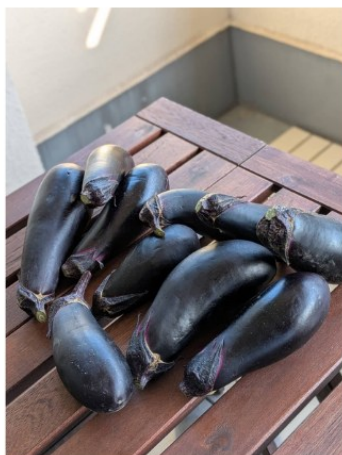
10月 8日 ふくらはぎケア

11月 12日 ふくらはぎケア

12月 10日 フラワーアレンジメント

畑の恵みと、やさしい時間

患者さまからご自宅の畑で育てられた茄子をいただきました。立派な紫色に、手のぬくもりを感じる野菜。その日のうちにイチヂクとチーズをのせてオープンへ。



とろっと甘くて、香ばしくて、

…美味しかったです。

「食べる」って、生きること。

その人らしい生活が、今ここにあること。

そんな日常の一場面に、まちの訪問クリニックは、今日も寄り添っています。

内科医の先生も在籍中です。
在宅医療の相談も受付中です！



！まちの訪問クリニックでは、ACP支援や研修のご相談も受付中です。

ご相談・ご予約受付中

診察時間 月 火 水 木 金 土 日

9:00-18:00

● ● ● ● ● ● —



まちの訪問クリニック

整形外科・内科・リハビリテーション科
神戸市北区藤原台中町2丁目2番3号2階

078-959-7117