

October

3・5・7時間型対象

10月の特別体験会

からだの機能改善と五感が豊かになるデイサービス



Event Information

10月5・8・14・18・24・30日

その他の日も
体験可能です

五感サロン



「リズム体操」

「トップオブザワールド」「ダンシングヒーロー」2曲で体を動かし血行を良くし、リフレッシュ!しましょう。

10月10日 (木)

五感サロン

整形外科医
ロコモアドバイスDr
といっしょに
ロコモ体操



10月22・23日

感染症
イベント

「ちゃんと手洗い
出来ていますか？」
ハンドチェッカーを
使って手洗いチェック



10月14日 (月)

昼食

サンマ塩焼きおろし和え
白菜煮付け
豆腐ネギタレ



10月19日 (土)

おやつ

キャロット
おからケーキ



※グルテンフリー

まちのコミュニティーセンター

Website:
minenosato.com

みねのさと

TEL: 078-987-0128

※無料体験は、サービス料(送迎など)が無料になります。通常食事代(620円)+おやつ代(110円)=730円
が体験時は食事代(600円)+おやつ代(100円)=700円でご提供しています。

3・5・7時間



みねのさと

特別イベント

五感サロン (イベントしり) :

リズム体操 : 10/5・8・14・18・24・30

手洗いイベント : 10/22・23

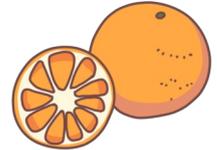
口コモ体操 : 10/10

お楽しみにしり : 10/25



今日 (夏) の
アロマテラピー
~嗅覚からの脳活性~
リラクゼーション

オレンジ



五感サロン 14:00~15:00

日	月	火	水	木	金	土
		1 イスヨガ ふくらはぎ	2 書道教室 ホットパック	3 季節の物づくり ふくらはぎ	4 アロマハンドマッサージ ホットパック	5 リズム体操 ふくらはぎ
6	7 書字教室 ふくらはぎ	8 リズム体操 ホットパック	9 フラワーアレンジメント 620円 ふくらはぎ	10 口コモ体操 ホットパック	11 季節のものづくり ふくらはぎ	12 書道教室 ホットパック
13	14 リズム体操 ホットパック	15 季節の物づくり ふくらはぎ	16 イスヨガ ホットパック	17 書字教室 ふくらはぎ	18 リズム体操 ホットパック	19 イスヨガ ふくらはぎ
20	21 季節の物づくり ふくらはぎ	22 手洗いイベント ホットパック	23 手洗いイベント ふくらはぎ	24 リズム体操 ホットパック	25 お楽しみレク ふくらはぎ	26 季節のものづくり ホットパック
27	28 イスヨガ ホットパック	29 書字教室 ふくらはぎ	30 リズム体操 ホットパック	31 書字教室 ふくらはぎ		



今日のお誕生日

- 7日♡I様 (71歳)
- 8日♡M様 (76歳)
- 10日♡O様 (77歳)
- 13日♡M様 (85歳)
- 23日♡K様 (82歳)
- 27日♡H様 (80歳)
- 27日♡Y様 (85歳)

今日のリ美容



ご予約制

※5日前迄にご予約下さい
※ご利用時間4時間以上の方対象

10月 16日 (水) PM
10月 22日 (火) PM

※サロン内容はスタッフ状況により変更になる場合があります。ご了承いただきますようお願い申し上げます。