

みねのさと 半日型

ふくらはぎケアに特化したデイサービス

今月のお誕生日



8日♡ M様 (80歳)
25日♡ E様 (83歳)
25日♡ A様 (85歳)
26日♡ U様 (83歳)
26日♡ O様 (77歳)

おしらせ

今月の特別イベント

5月 5日 午後おやつ：柏餅



5月16日 午後おやつ：しもんカステラ



5月27日 午前昼食：手作り豆腐ハンバーグ



ホットパックケアを導入して半月経ちましたが、いかがでしょうか？
ふくらはぎケアよりホットパック時間は少し長くない、
器械の振動で主に身体の表面にある筋肉を短時間で緩めて、
血行を促進していきます。

祝日も営業しています！

日	月	火	水	木	金	土
	1 ふくらはぎ	2 ホットパック	3 ふくらはぎ	4 ホットパック	5 ふくらはぎ 	6 ホットパック
7	8 ホットパック	9 ふくらはぎ	10 ホットパック	11 ふくらはぎ	12 ホットパック	13 ふくらはぎ
14	15 ふくらはぎ	16 ホットパック 	17 ふくらはぎ	18 ホットパック	19 ふくらはぎ	20 ホットパック
21	22 ホットパック	23 ふくらはぎ	24 ホットパック	25 ふくらはぎ	26 ホットパック	27 ふくらはぎ
28	29 ふくらはぎ	30 ホットパック	31 ふくらはぎ			

※サービス内容はスタッフ状況により変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。



1Fフロア対象
5時間～7時間対応

1日型

5月の無料体験会

五感を感じるティサービス

Event Information

その他の日も
体験可能です

5月5日 (金)

柏餅の日

菖蒲湯

端午の節句
菖蒲湯や柏餅
で健やかに
過ごしましょう



昔から菖蒲湯に入
ることで厄払いに
なると言われてい
ます。

5月16日 (木)

レモンカステラ



洋菓子と紅茶で
さわやかな甘さの
カステラをご賞味
ください

レモンピールがほんのり薫
るさっぱりしたレモン風味
のカステラです。

利用時間

10:00～15:30

5月27日 (土)

おひるごはん

今月の食事
野菜たっぷり
ヘルシーな食事
「豆腐ハンバーグ」
はみねのさとで手作
りしています

豆腐ハンバーグ
ひじき煮
ツナと人参サラダ
白菜と生姜のスープ



持ち物

- ・ 歯ブラシ・歯磨き粉
(コップ施設に有)
- ・ 昼食・おやつ代込み
(700円)
- ※服薬(昼食時)
- ※入浴される場合
- ・ バスタオル1枚
小タオル2枚
- ・ 着替え
- ・ ビニール袋
(濡れたタオル等)

Website:

minenatosato.com

TEL: 078-987-0128

まちのコミュニティーセンター



みねのさと

※無料体験は、サービス料(送迎など)が無料になります。食事代+おやつ代は通常730円が体験時は700円
でご提供しています。