

Minenosato

第155号

10月号

みねのさと通信

発行日 令和4年10月発行

みねのさと祭り 開催報告 前半

今年の
「みねのさと祭り」は、久しぶりにボランティアの方をお招きして開催しました。10月号に前半、11月号で後半内容をご報告します！

9月19日 月

ハワイアン フラ

キヨミ フラ ハーラウ

美しい方々の癒しの踊りに皆様うっとりされていました♡
衣装替えも3回あり、とても華やかでした！



20日



アカペラ - 秋の歌 -
フラップモール



とても素敵な
ハーモニーに
皆様 魅了されて
いました♪



21日



皆で、民踊と盆
踊りを楽しむ会



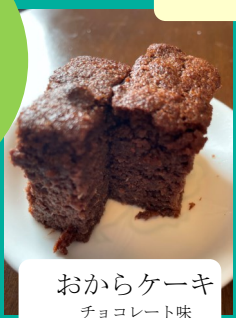
唐櫃台民踊部

懐かしさのあ
まり、立って
踊られる方
も！皆様の表
情が生き生き
としていました
た！

お祭り メニュー

栄養満点の
ヘルシー
メニュー

梅おろしうどん



おからケーキ
チョコレート味



おからケーキ
抹茶味

煮麺とかやくご飯



おからケーキ
レーズン入り

デイサービスセンターみねのさと

www.minenosato.com

みねのさと

検索

〒651-1302 神戸市北区藤原台中町2丁目2番3号 TEL 078-987-0128 FAX 078-959-6377

Minenosato

1日型

入浴と食事と五感サロンのあるデイサービス

五感サロン 書字教室

名言 松下幸之助
「竹に節がなければ…」
芥川龍之介



脳トレ体操

「タオル」体操
「うさぎとかめ健康体操」
「8の字タオル渡し体操」

今日（秋）の
アロマテラピー
～嗅覚からの脳活性～



オレンジ

消化器系の不調に働きかける
最もいい精油のひとつです。
リラックスし、エネルギーの
循環を促す作用があります。
オレンジは、考え方に柔軟性
を与え、楽観性と楽しむ感情
を与えてくれます。



五感サロンの
13:30～14:30

日	月	火	水	木	金	土
						1 脳トレ 体操
2	3 書字教室	4 脳トレ 体操	5 書道教室	6 季節の 物づくり	7 イスヨガ	8 書字教室
9	10 季節の 物づくり	11 イスヨガ	12 フラワー アレンジメント 620円	13 書字教室	14 脳トレ 体操	15 イスヨガ
16	17 イスヨガ	18 書字教室	19 脳トレ 体操	20 イスヨガ	21 書字教室	22 季節の 物づくり
23	24 脳トレ 体操	25 季節の 物づくり	26 イスヨガ	27 脳トレ 体操	28 季節の 物づくり	29 脳トレ 体操
30	31 書字教室					



今日の
お誕生日

8日♡M様（74歳）
14日♡B様（87歳）
27日♡H様（78歳）

今日の理美容



ご予約制

※5日前迄にご予約下さい
※ご利用時間4時間以上の方対象

10月 7日（金）AM

10月 19日（水）AM

※サロン内容はスタッフ状況により変更になる場合があります。ご了承くださいますようお願い申し上げます。