

### みねのさと祭り 開催報告 前半

今年の「みねのさと祭り」は、久しぶりにボランティアの方をお招きして開催しました。10月号に前半、11月号で後半内容をご報告します！

9月19日 月

ハワイアン フラ

キヨミ フラ ハーラウ

美しい方々の癒しの踊りに皆様うっとりされていました♡  
衣装替えも3回あり、とても華やかでした！



ハワイアンフラ  
キヨミ フラ ハーラウ

みねのさと祭り  
2022

20日



アカペラ - 秋の歌 -  
フラップモール



とても素敵なハーモニーに皆様魅了されてました♪



21日



皆で、民踊と盆踊りを楽しむ会



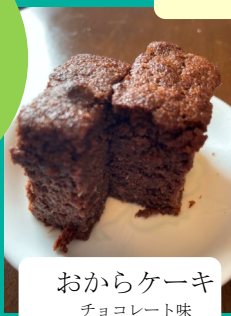
唐櫃台民踊部

懐かしさのあまり、立って踊られる方も！皆様の表情が生き生きとしていました！

### お祭り メニュー

栄養満点のヘルシーメニュー

梅おろしうどん



おからケーキ  
チョコレート味



おからケーキ  
抹茶味

煮麺とかやくご飯



おからケーキ  
レーズン入り

# Minenosato 半日型



足のリハビリに特化したデイサービス

今日（秋）の  
アロマテラピー  
～嗅覚からの脳活性～



## オレンジ

消化器系の不調に働きかける最もいい精油のひとつです。リラックスし、エネルギーの循環を促す作用があります。オレンジは、考え方に柔軟性を与え、楽観性と楽しむ感情を与えてくれます。



今日の  
お誕生日

- 7日♡I様（69歳）
- 8日♡S様（86歳）
- 10日♡O様（75歳）
- 27日♡F様（85歳）



祝日のお知らせ  
10/10

ふくらはぎ健康法/ストレッチケア

日	月	火	水	木	金	土
						1 ふくらはぎ
2	3 ストレッチ	4 ふくらはぎ	5 ふくらはぎ	6 ストレッチ	7 ふくらはぎ	8 ふくらはぎ
9	10 お休み	11 ストレッチ	12 ストレッチ	13 ふくらはぎ	14 ストレッチ	15 ストレッチ
16	17 ふくらはぎ	18 ふくらはぎ	19 ふくらはぎ	20 ストレッチ	21 ふくらはぎ	22 ふくらはぎ
23	24 ストレッチ	25 ストレッチ	26 ストレッチ	27 ふくらはぎ	28 ストレッチ	29 ストレッチ
30	31 ふくらはぎ					

※サロン内容はスタッフ状況により変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。