

Minenosato 半日型



足のリハビリに特化したデイサービス



今日（夏）の
アロマテラピー
～嗅覚からの脳活性～



ペパーミント

鎮静効果があり、精神的な緊張を和らげ、イライラをしずめ、心身をリラックスさせてくれます。無気力や抑うつを改善する精神安定化作用もあります。

今日のお誕生日



8日♡ U様（81歳）
25日♡ F様（87歳）

8月

祝日・お盆休みのお知らせ

8/11 ・ 8/13～16

ふくらはぎ健康法/ストレッチケア

日	月	火	水	木	金	土
	1 ストレッチ	2 ストレッチ	3 ふくらはぎ	4 ふくらはぎ	5 ふくらはぎ	6 ストレッチ
7	8 ふくらはぎ	9 ふくらはぎ	10 ストレッチ	11 お休み	12 ストレッチ	13 お休み
14	15 お休み	16 お休み	17 ふくらはぎ	18 ストレッチ	19 ふくらはぎ	20 ふくらはぎ
21	22 ストレッチ	23 ふくらはぎ	24 ふくらはぎ	25 ふくらはぎ	26 ストレッチ	27 ストレッチ
28	29 ふくらはぎ	30 ストレッチ	31 ストレッチ			

※サロン内容はスタッフ状況により変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。



第1回みねのさと運動会



- 1位 木曜日 午前千一ム
- 2位 土曜日 午後千一ム
- 3位 水曜日 午後千一ム



第1回 みねのさと運動会
曜日対抗ゲーム大会!!

	6/20 (月)	6/21 (火)	6/22 (水)	6/23 (木)	6/24 (金)	6/25 (土)
午上前千一ム	① 540点 ② 390点	① 450点 ② 340点	① 440点 ② 340点	① 600点 ② 360点	① 460点 ② 330点	① 460点 ② 330点
午後千一ム	① 230点 ② 340点	① 490点 ② 340点	① 520点 ② 330点	① 440点 ② 380点	① 470点 ② 360点	① 470点 ② 360点
計	計770点	計770点	計770点	計770点	計770点	計770点

ここに入れば 50点
ここに入れば 30点
ここに入れば 20点

2Fフロアにて「第1回みねのさと運動会」を開催しました。
皆様協力しながら曜日対抗ゲームを行いました!



みねのさと祭り のお知らせ



今年の

「みねのさと祭り」は、「音楽と踊り」をテーマに盛り上げて行きたいと、計画しています。今年も皆様に元気と楽しみを持っていただけるよう、

「敬老の日」から1週間

お楽しみください!

実施期間:

9月19日(月)~9月24日(土)



負担割合証について

神戸市から7月中にご自宅へ負担割合証(オレンジ色の紙)が届きます。届きましたら内容を確認させていただきたいので、ご持参ください。こちらでコピーを保管させていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

