

# Minenosato

# 半日型

足のリハビリに特化したデイサービス

今日（冬）の  
アロマテラピー  
～嗅覚からの脳活性～  
リラクゼーション



## ユーカリ

ユーカリは、呼吸器系のトラブルに欠かせないアロマオイル（精油）です。強力な殺菌作用があり、抗ウイルス、消炎に優れることから、風邪やインフルエンザのひきはじめの症状に効果を発揮します。

## 今日のお誕生日



5日♡ O様（79歳）  
12日♡ M様（82歳）  
29日♡ M様（86歳）

## 2 February

## ふくらはぎ健康法/ストレッチケア

日	月	火	水	木	金	土
		1 ふくらはぎ	2 ふくらはぎ	3 ふくらはぎ	4 ふくらはぎ	5 ふくらはぎ
6	7 ふくらはぎ	8 ストレッチ	9 ストレッチ	10 ストレッチ	11 休日	12 ストレッチ
13	14 ストレッチ	15 ふくらはぎ	16 ふくらはぎ	17 ふくらはぎ	18 ふくらはぎ	19 ふくらはぎ
20	21 ふくらはぎ	22 ストレッチ	23 休日	24 ストレッチ	25 ストレッチ	26 ストレッチ
27	28 ストレッチ					

※サロン内容はスタッフ状況により変更になる場合があります。ご了承いただきますようお願い申し上げます。