

みねのさと  
通信

2021/12月

第145号

発刊日 令和3年12月発行



12月のお知らせ

今月の  
休日

1階・2階ともに

12月29日～令和4年1月3日 休業



五感サロン  
スペシャルイベント



12月20日(月)

魔法少女みねぼん  
のマジック&  
バルーンアートショー

魔法少女みねぼん



12月21日(火)

クリスマス  
アカペラコンサート

フラップモール



12月22日(水)

舞踊クリスマス

モンビューと  
仲間たち



12月23日(木)

アロマハンド  
マッサージ  
富中・甲斐



12月24日(金)

クリスマス  
歌声広場  
佐々木



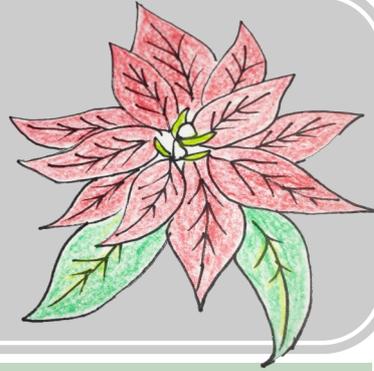
12月25日(土)

クリスマス  
歌声広場  
松浪



四季を感じるデイサービス

# みねのさと



## みねのさと

### 通信

2021/12月

第145号

発刊日 令和3年12月発行

# 12月

## 今日の五感サロン

日	月	火	水	木	金	土
			1 書道教室	2 脳トレ 体操	3 書字教室	4 季節の 物づくり
5	6 季節の 物づくり	7 書字教室	8 フラワーア レンジメ 620円	9 イスヨガ	10 季節の 物づくり	11 脳トレ体操
12	13 書字教室	14 脳トレ 体操	15 イスヨガ	16 季節の 物づくり	17 イスヨガ	18 書字教室
19	20 マジック &バルーン アート	21 クリスマス アカペラ コンサート	22 舞踊 クリスマス	23 アロマ ハンド マッサージ	24 クリスマス 歌声広場	25 クリスマス 歌声広場
26	27 脳トレ	28 イスヨガ	29 休み	30 休み	31 休み	



### 今日のお誕生日

- 3日♡U様 (84歳)
- 6日♡M様 (75歳)
- 7日♡K様 (70歳)
- 18日♡N様 (89歳)
- 20日♡Y様 (85歳)
- 25日♡Y様 (85歳)
- 28日♡S様 (93歳)

### 今日(冬)の アロマテラピー ~嗅覚からの脳活性~ リラクゼーション



真正ラベンダー、レモン、ベルガモット、シダーウッドアトラス、マンダリン、カモミールローマン

## 今日の五感サロンお題

### 書字教室

名言 小林多喜二  
「蟹工船」  
年賀状  
「手紙練習」



### 年末年始のお知らせ

令和3年12月29日(水)

~令和4年1月3日(月)

良いお年を  
お迎え下さい



### 今日の理美容

ご予約制

※5日前迄にご予約下さい  
※ご利用時間4時間以上の方対象

12月 13日(月) AM

12月 18日(土) AM

12月 22日(水) AM



みねのさと

通信

2021/12月

第145号

発行日 令和3年12月発行

足のリハビリに特化したデイサービス



げんこう

3時間コース



年末年始のお知らせ

2021年12月29日(水)～2022年1月3日(月)



良いお年を  
お迎え下さい

12月

ふくらはぎ健康法/ストレッチケア

日	月	火	水	木	金	土
			1 ふくらはぎ	2 ふくらはぎ	3 ふくらはぎ	4 ふくらはぎ
5	6 ふくらはぎ	7 ふくらはぎ	8 ストレッチ	9 ストレッチ	10 ストレッチ	11 ストレッチ
12	13 ストレッチ	14 ストレッチ	15 ふくらはぎ	16 ふくらはぎ	17 ふくらはぎ	18 ふくらはぎ
19	20 ふくらはぎ	21 ふくらはぎ	22 ストレッチ	23 ストレッチ	24 ストレッチ	25 ストレッチ
26	27 ストレッチ	28 ストレッチ	29 休み	30 休み	31 休み	

※サロン内容はスタッフ状況により変更になる場合があります。ご了承いただけますようお願い申し上げます。

今日のお誕生日



6日♡D様(86歳)  
14日♡M様(88歳)

今日(秋)の  
アロマテラピー  
～嗅覚からの脳活性～



消化器系の不調に働きかける最もいい精油のひとつです。リラックスし、エネルギーの循環を促す作用があります。オレンジは、考え方に柔軟性を与え、樂觀性と楽しむ感情を与えてくれます。