

みねのさと 通信

2021/11月

第144号

発行日 令和3年11月発行



11月のお知らせ

今月の 休日	1階 2階	お休みなし 11月3日 23日
-----------	----------	--------------------

10月の写真館



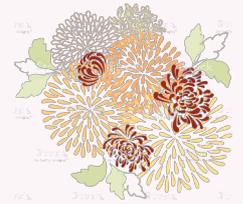
昼食
人気の
和牛
コロッケ
です♥



おはぎ
づくり
美味し
かった
です!

11月の 誕生花

菊
花言葉
「高潔」



霜月 しもつき

朝霧が降りる「霜降月」が略されて霜月になった。神無月に出雲大社に集まった神様たちがもとの場所に帰るので「神帰月」ともいわれる。

みねのさと12月

「クリスマス会」のお知らせ

緊急事態宣言が解除になりましたが、今後第6波が気になるところです。今年も盛大には出来ませんが、皆様に楽しんでいただけるようお楽しみクリスマス会を企画しています。

12月号で詳細をお知らせします!

手品SHOW



ゴスペル
SHOW



お楽しみ
SHOW



のど自慢
大会



ハンド
マッサージ



年末年始のお知らせ

2021年12月29日(水) ~ 2022年1月3日(月)



デイサービスセンターみねのさと www.minenosato.com

みねのさと

検索

〒651-1302 神戸市北区藤原台中町2丁目2番3号 TEL 078-987-0128 FAX 078-959-6377

四季を感じるデイサービス

みねのさと



みねのさと 通信

2021/11月

第144号

発刊日 令和3年11月発行

11月

今月の五感サロン

日	月	火	水	木	金	土
	1 イスヨガ	2 季節の物づくり	3 書道教室	4 脳トレ体操	5 書字教室	6 季節の物づくり
7	8 季節の物づくり	9 書字教室	10 フラワーアレンジメント 620円	11 イスヨガ	12 季節の物づくり	13 脳トレ体操
14	15 書字教室	16 脳トレ体操	17 イスヨガ	18 季節の物づくり	19 イスヨガ	20 書字教室
21	22 脳トレ	23 イスヨガ	24 脳トレ	25 書字教室	26 脳トレ体操	27 イスヨガ
28	29 脳トレ	30 イスヨガ				



今日のお誕生日

- 12日♡N様 (95歳)
- 19日♡M様 (93歳)
- 20日♡M様 (84歳)
- 22日♡Y様 (89歳)
- 28日♡I様 (80歳)
- 28日♡M様 (80歳)

今日(秋)の アロマセラピー ~嗅覚からの脳活性~



消化器系の不調に働きかける最もいい精油のひとつです。リラックスし、エネルギーの循環を促す作用があります。オレンジは、考え方に柔軟性を与え、楽観性と楽しむ感情を与えてくれます。

今月の五感サロンお題

書字教室

名言 石川啄木
「一握りの砂 …」
太宰治
「人間失格」

脳トレ体操

「風邪」体操
「体ぽかぽか健康体操」
「もみじ体操」

季節の物づくり

おたのしみ

今日の理美容



ご予約制
※5日前迄にご予約下さい
※ご利用時間4時間以上の方対象

11月 2日(火) AM

11月 20日(土) AM