# みねのさと 通信 2021/10月 第143号



今月の 休日

1階 お休み なし

2階 お休み (10月11日平日)

みねのさと祭り

令和3年10月発行



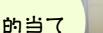
「みねリンピック」の写真館



みねリンピック 2021





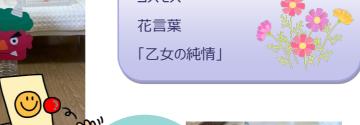


#### 神無月 かんなづき

全国の神様たちが出雲大社に 集う月。各地の神々がいなくなるこ とから神無月と呼ぶが、雷が鳴らな い月なので「雷無月」、新酒を醸す 月なので「醸成月」が転じたとする 説もある。

#### 10月の誕生花

コスモス











www.minenosato.com

みねのさと



〒651-1302 神戸市北区藤原台中町2丁目2番3号 TEL 078-987-0128 FAX 078-959-6377

四季を感じるデイサービス

みねのさと



# みねのさと 通信 2021/10月

第143号

発刊日 令和3年10月発行

# 10目 今月の五感サロン

В	月	火	水	木	金	土
					<i>1</i> 脳トレ 体操	<i>2</i> イスヨガ
3	<b>4</b> イスヨガ	<b>5</b> 季節の 物づくり	<b>6</b> 書道教室	<b>7</b> 脳トレ 体操	8 書字教室	<b>9</b> 季節の 物づくり
10	<i>11</i> 季節の 物づくり	<i>12</i> 書字教室	13 フラワーア レンジメト 620円	<b>14</b> イスヨガ	<b>15</b> 季節の 物づくり	<b>16</b> 脳トレ体操
17	18 書字教室	19 脳トレ 体操	<b>20</b> イスヨガ	<b>21</b> 季節の 物づくり	<b>22</b> イスヨガ	<b>23</b> 書字教室
24/ 31	25 脳トレ	<b>26</b> イスヨガ	<b>27</b> 脳トレ	<b>28</b> 書字教室	<b>29</b> 脳トレ 体操	<i>30</i> イスヨガ



## 今日のお誕生日

8日♡M様(73歳) 23日♡T様(91歳) 26日♡ I 様(80歳)

# 今月(秋)のアロマテラピー

~嗅覚からの脳活性~



消化器系の不調に働きかける 最もいい精油のひとつです。 リラックスし、エネルギーの 循環を促す作用があります。 オレンジは、考え方に柔軟性 を与え、楽観性と楽しむ感情 を与えてくれます。

## 今月の五感サロンお題

### 書字教室

名言 松下幸之助 「竹に節がなければ…」 芥川龍之介 「羅生門」

### 脳トし体操

「タオル」体操 「うさぎとかめ健康体操」 「8の字タオル渡し体操」

### 季節の物づくり

おたのしみ

### 今月の理業容



ご予約制

※5日前迄にご予約下さい ※ご利用時間4時間以上の方対象

10月 8日 (金) AM

10月 12日 (火) AM