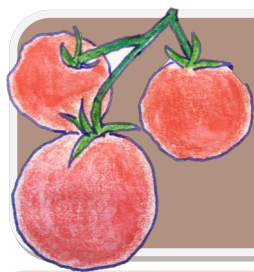


みねのさと 通信

2021/7月

第140号

発行日 令和3年7月発行



7月のお知らせ

今月の
休日

1階サービス お休み なし

2階サービス 7月22日 23日

6月のみねのさと写真館



五感サロン



おひるごはん



文月 ふみづき



七夕に短冊を飾ったり、
詩歌を献じる風習にちなん
で文月と呼ぶようになった
そうです。

7月の誕生花

花菖蒲

花言葉
「あなたを信じ
ます」



今日（夏）の アロマテラピー ～嗅覚からの脳活性～



ペパーミント

鎮静効果があり、精神的
な緊張を和らげ、イライ
ラをしずめ、心身をリ
ラックスさせてくれま
す。無気力や抑うつを改
善する精神安定化作用も
あります。

四季を感じるデイサービス

みねのさと



7月

今月の五感サロン

日	月	火	水	木	金	土
				1 イスヨガ	2 季節の 物づくり	3 脳トレ 体操
4	5 脳トレ 体操	6 イスヨガ	7 書道教室	8 書字教室	9 脳トレ 体操	10 書字教室
11	12 イスヨガ	13 季節の 物づくり	14 フラワーア レンジメント 620円	15 脳トレ 体操	16 書字教室	17 季節の 物づくり
18	19 季節の 物づくり	20 書字教室	21 脳トレ 体操	22 笑いヨガ	23 イスヨガ	24 脳トレ体操
25	26 書字教室	27 脳トレ	28 季節の 物づくり	29 季節の 物づくり	30 季節の 物づくり	31 脳トレ 体操

みねのさと 通信

2021/7月

第140号

発刊日 令和3年7月発行



今日の口腔体操

かもめの水兵さん

夏の思い出



今日のお誕生日

今月は
いらっしゃいません

今月の五感サロンお題

書字教室

名言 サミュエル・スマイルズ
「自己を信ぜよ…」
暑中お見舞い
「暑中お見舞い申し上げます」

脳トレ体操

「たなばたさま」健康体操
「夏バテ防止体操」
「われは海の子健康体操」

季節の物づくり

おたのしみ

今日の理美容



ご予約制
※5日前迄にご予約下さい
※ご利用時間4時間以上の方対象

7月 6日（火）AM

7月 31日（土）AM