

みねのさと 通信

2021/4月

第137号

発行日 令和3年4月発行



4月のお知らせ

今月の
休日

1階サービス お休み なし
2階サービス 4/29(木) お休み

お知らせ

介護保険改定 4月1日より

介護保険制度改定により4月から料金体系が変更になり、新たなサービスもご提供させていただきます。1階サービスでは五感ケア (アロマセラピー・トルマリン・瞑想/呼吸法)の時間が導入され新たなメニューが追加になります。



五感口腔
ケア

季節のアロマセラピーと、瞑想・呼吸法でリラックス効果、肩・首元をトルマリンで温め、血行・唾液分泌を促進します。

五感ケア 朝サービスに導入

4月~毎日
導入します

- 1 トルマリン温熱療法
- 2 口腔機能訓練
- 3 瞑想・呼吸法
- 4 アロマセラピー

卯月

うづき



「卯の花」が盛りに咲く頃のため「卯月」、もしくは「卯の花月」と呼ばれる。

4月の誕生花

チューリップ

花言葉
「博愛」



今日(春)の アロマセラピー



ティートリー

抗菌・抗真菌・抗

ウィルスと3拍子そろった働きをもつと言われる精油です。

四季を感じるデイサービス

みねのさと



みねのさと
通信

2021/4月

第137号

発刊日 令和3年4月発行



今日の五感サロン

日	月	火	水	木	金	土
				1 季節の物づくり	2 イスヨガ	3 笑いヨガ
4	5 書字教室	6 脳トレ体操	7 書道教室	8 イスヨガ	9 季節の物づくり	10 脳トレ体操
11	12 脳トレ体操	13 イスヨガ	14 イスヨガ	15 書字教室	16 脳トレ体操	17 書字教室
18	19 イスヨガ	20 季節の物づくり	21 フラワーアレンジメント 620円	22 脳トレ体操	23 書字教室	24 季節の物づくり
25	26 季節の物づくり	27 書字教室	28 脳トレ体操	29 脳トレ体操	30 脳トレ体操	

今日の体操テーマ曲

「花は咲く」
「川の流れるように」

今日の口腔体操

花
靴が鳴る



今日のお誕生日

4日♡ U様 (90歳)
6日♡ O様 (87歳)
10日♡ M様 (83歳)
12日♡ K様 (84歳)

今日の五感サロンお題

書字教室

名言 デール・カーネギー
「心のふさいだ馬…」
紫式部 源氏物語
「堪えがたく悲しんで…」

脳トレ体操

「さくら」健康体操
「丘を越えて健康体操」
下肢筋力&体カアップ体操

季節の物づくり

おたのしみ

今日の理美容



ご予約制
※5日前迄にご予約下さい
※ご利用時間4時間以上の方対象

4月 9日 (金) AM

4月 24日 (土) AM