

# みねのさと 通信

2021/4月

第137号

発刊日 令和3年4月発行

## 足のリハビリに特化したデイサービス



# げんこう



3時間コース

## お知らせ

### 介護保険改定

により4月1日より料金が改定になりました。  
4月より新しくストレッチケアと口腔機能向上サービスを導入します。



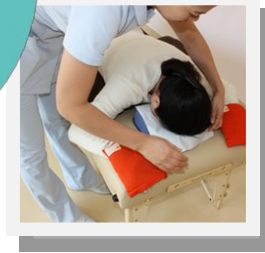
4月導入

## ストレッチ ケア導入

口腔ケアをするときのポイントって？



口腔機能向上  
サービス



## ふくらはぎ健康法/ストレッチケア

日	月	火	水	木	金	土
				1 ストレッチ	2 ストレッチ	3 ストレッチ
4	5 ストレッチ	6 ストレッチ	7 ストレッチ	8 ふくらはぎ	9 ふくらはぎ	10 ふくらはぎ
11	12 ふくらはぎ	13 ふくらはぎ	14 ふくらはぎ	15 ストレッチ	16 ストレッチ	17 ストレッチ
18	19 ストレッチ	20 ストレッチ	21 ストレッチ	22 ふくらはぎ	23 ふくらはぎ	24 ふくらはぎ
25	26 ふくらはぎ	27 ふくらはぎ	28 ふくらはぎ	29 休日	30 ストレッチ	

## 今日のお誕生日



16日♡T様 (86歳)  
17日♡W様 (95歳)

## 今日(春)の アロマセラピー ~嗅覚からの脳活性~



### ティートリー

抗菌・抗真菌・抗

ウィルスと3拍子そろった働きをもつと  
言われる精油です。