

みねのさと
通信

2021/3月

第136号

発刊日 令和3年3月発行



3月のお知らせ

今月の

1階サービス お休み なし

2階サービス 3/20(土) お休み

お知らせ

介護保険改定
4月1日より

令和3年度介護報酬改定の概要が厚生労働省より発表されました。以下の5つのポイントを柱に大幅改定となっています。

1. 感染症や災害への対応力強化
2. 地域包括ケアシステムの推進
3. 自立支援・重度化防止の取り組みの推進
4. 介護人材の確保・介護現場の革新
5. 制度の安定性・持続可能性の確保

みねのさとデイサービスは、感染予防対策の強化を図り、ご利用者様の以下の項目を目標にサービスを進化していきたいと思えます。

1. 心身機能の改善
2. 社会的孤立感の解消
3. 家族の負担軽減
4. 自宅での活動・参加の改善

最終決定は3月上旬となります。料金体系が変更となりますので、決定次第ご利用者様とご家族様にご説明させていただきます。以上よろしくお願いたします。



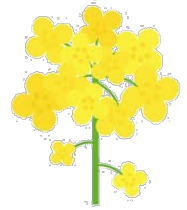
弥生 やよい

木や草が生い茂る「木草弥生月」からできていると言われる。他に「花見月」「桜月」などと呼ばれる。

3月の誕生花

菜の花

花言葉
「快活さ」



今日(冬)の
アロマテラピー



ユーカリ

ユーカリは、呼吸器系のトラブルに欠かせないアロマオイル(精油)です。強力な殺菌作用があり、抗ウイルス、消炎に優れることから、風邪やインフルエンザのひきはじめの症状に効果を発揮します。

デイサービスセンターみねのさと www.minenosato.com

みねのさと

検索

〒651-1302 神戸市北区藤原台中町2丁目2番3号 TEL 078-987-0128 FAX 078-959-6377

四季を感じるデイサービス

みねのさと



みねのさと
通信

2021/3月

第136号

発刊日 令和3年3月発行



3月

今月の五感サロン

日	月	火	水	木	金	土
	1 季節の物づくり	2 書字教室	3 脳トレ体操	4 季節の物づくり	5 イスヨガ	6 書字教室
7	8 書字教室	9 脳トレ体操	10 書道教室	11 イスヨガ	12 季節の物づくり	13 脳トレ体操
14	15 脳トレ体操	16 イスヨガ	17 フラワーアレンジメント 620円	18 書字教室	19 脳トレ体操	20 笑いヨガ
21	22 イスヨガ	23 季節の物づくり	24 イスヨガ	25 脳トレ体操	26 書字教室	27 季節の物づくり
28	29 季節の物づくり	30 書字教室	31 脳トレ体操			

今日の体操テーマ曲

「花は咲く」
「川の流れるように」

今日の口腔体操

うれしいひなまつり
あんたがたどこさ



今日のお誕生日

10日♡M様 (83歳)
16日♡T様 (84歳)
26日♡H様 (84歳)
29日♡T様 (85歳)
31日♡T様 (81歳)

今月の五感サロンお題

書字教室

名言 エレノア・ルーズベルト
「貴方の心が……」
福沢諭吉
「学問のすすめ」

脳トレ体操

「うれしいひなまつり」健康体操
「365歩のマーチ健康体操」
春の「花」健康体操

季節の物づくり

おたのしみ

今日の理美容



ご予約制
※5日前迄にご予約下さい
※ご利用時間4時間以上の方対象

3月 4日 (木) AM

3月 24日 (水) AM