

みねのさと 通信

2021/2月

第135号

発行日 令和3年2月発行



2月のお知らせ

今月の
休日

1階サービス お休み なし
2階サービス 2/11、2/23、お休み

節分の行事でコロナを吹っ飛ばそう！



兵庫県も1月14日から2月7日まで緊急事態宣言が発令されました。引き続きスタッフ一同、感染対策を徹底して参ります。ご利用者様におかれましてもマスク着用・手洗いや換気など感染予防対策について、ご理解ご協力をお願い申し上げます。

2021年の立春は、2月3日。この36年間ずっと2月4日だったのですが、2021年は「1分差」で3日です。

今年の立春（りっしゅん）は、二十四節気において春の始まりとされる日です。節分（2月2日）の翌日です。

江戸時代には節分といえば、立春の前日を指すようになっていたようです。確かに現代でも、季節の変わり目は体調を崩す人が大勢います。

特に立春の頃はインフルエンザなどが猛威を振るう季節でもありますから、昔の人が鬼を追い払いたくなる気持ちはよく理解できます。

今年は昨年と引き続きコロナ感染症が猛威を振るっています。節分の行事（2月2日）を行うことで、コロナを吹っ飛ばしたいと思います。今月も風邪ひかないよう体づくりをしていきましょう！

如月 きさらぎ

まだ寒いので衣を更に着ることから「衣更着」となったとする説や、草木が生えはじめるので「生更木」となった説がある。

2月の誕生花

水仙



花言葉

「自己愛・うぬぼれ」

今日（冬）の アロマテラピー ～嗅覚からの脳活性～



ユーカリ

ユーカリは、呼吸器系のトラブルに欠かせないアロマオイル（精油）です。強力な殺菌作用があり、抗ウイルス、消炎に優れることから、風邪やインフルエンザのひきはじめの症状に効果を発揮します。

四季を感じるデイサービス
みねのさと



みねのさと
通信

2021/2月

第135号

発刊日 令和3年2月発行



今日の五感サロン

日	月	火	水	木	金	土
	1 季節の物づくり	2 書字教室	3 脳トレ体操	4 季節の物づくり	5 イスヨガ	6 書字教室
7	8 書字教室	9 脳トレ体操	10 書道教室	11 笑いヨガ 季節の	12 季節の物づくり	13 脳トレ体操
14	15 脳トレ体操	16 イスヨガ	17 フラワーアレンジメント 620円	18 書字教室	19 脳トレ体操	20 イスヨガ
21/ 28	22 イスヨガ	23 季節の物づくり	24 イスヨガ	25 脳トレ体操	26 書字教室	27 季節の物づくり

今日の体操テーマ曲

「花は咲く」
「川の流れるように」

今日の口腔体操

雪
うさぎとかめ

今日のお誕生日

2日♡M様 (90歳)
4日♡S様 (89歳)
7日♡T様 (79歳)
10日♡T様 (85歳)
11日♡K様 (77歳)
22日♡I様 (85歳)
24日♡F様 (92歳)
25日♡K様 (70)

今日の五感サロンお題

書字教室

名言 聖パウロ
「暗いと不平を言う…」
紫式部
源氏物語「夕顔」

脳トレ体操

「二人は若い」健康体操
「ぼかぼか体操」
「若返り体操」健康体操

季節の物づくり

おたのしみ

今日の理美容

ご予約制

※5日前迄にご予約下さい
※ご利用時間4時間以上の方対象

2月 6日 (土) PM

2月 12日 (金) AM