

みねのさと 通信

2020/9月

第130号

発刊日 令和2年9月発行

9月のお知らせ



今月の
休日

1階サービス お休みなし

2階サービス 9/21 (月) 9/22 (火)

★今年の「みねのさとまつり」★

恒例の「みねのさと祭り」は、例年ボランティアの方に 来ていただき 盛り上げて下さっていましたが、今年はコロナの影響もあり断念いたしました。しかし今年も皆様に元気になっていただき楽しみを持っていただけるよう、おやつ時間を特別企画致しました。名付けて

「関西で愛され続ける老舗和洋菓子祭り」

です。日替わりで「敬老の日」から1週間お楽しみにください！
実施期間：9月21日（月）～9月26日（土）

今日（秋）の アロマテラピー ～嗅覚からの脳活性～



マンダリン

【柑橘系】甘いフローラルの混ざったシトラス調の香りです。食欲増進や代謝活性化作用といった、体にも元気をだしてくれるような作用があります。

みねのさと祭りおやつメニュー



和田菓電
清
西村清月堂



Königs-Krone
ケーニヒスクローネ



Revo-chef
レヴォシェフ



ナダシンの餅

こだわりのドーナツはこちら



floresta
nature doughnuts

ドリンクメニュー コーヒー・紅茶・ほうじ茶とご一緒に…



デイサービスセンターみねのさと www.minenosato.com

みねのさと

検索

〒651-1302 神戸市北区藤原台中町2丁目2番3号 TEL 078-987-0128 FAX 078-959-6377

四季を感じるデイサービス

みねのさと



みねのさと
通信

2020/9月

第130号

発行日 令和2年9月発行



今月の五感サロン

「スペシャルmenu 21日~26日」

日	月	火	水	木	金	土
		1 脳トレ 体操	2 季節の かたづけ	3 書字教室	4 脳トレ 体操	5 イスヨガ
6	7 季節の かたづけ づくり	8 書字教室	9 書道教室	10 季節の かたづけ づくり	11 イスヨガ	12 季節の かたづけ づくり
13	14 書字教室	15 書字教室	16 フラワーア レンジメン ト 620円	17 脳トレ 体操	18 季節の かたづけ づくり	19 脳トレ 体操
20	21 お楽しみ	22 お楽しみ	23 お楽しみ	24 お楽しみ	25 お楽しみ	26 お楽しみ
27	28 イスヨガ	29 イスヨガ	30 書字教室			

今月の体操テーマ曲

「茶つみ」
「村祭り」
「旅愁」
「手のひらを太陽に」



今月の口腔体操

大きな古時計
上を向いて歩こう



今日のお誕生日

1日♡Y様 (71歳)
15日♡K様 (86歳)
26日♡I様 (91歳)

今月の五感サロンお題

書字教室

名言 坂本龍馬
「世の人は…」
平家物語
「祇園精舎の鐘の声…」

脳トレ体操

「365歩のマーチ」健康体操

季節のかたづけづくり

秋のお彼岸・お月見

「かれは」「みみずく」
折り紙

今日の理美容

ご予約制

※5日前迄にご予約下さい
※ご利用時間4時間以上の方対象

9月10日 (木) AM
9月23日 (水) AM

ご希望の曜日があれば
事前にお知らせください。

