

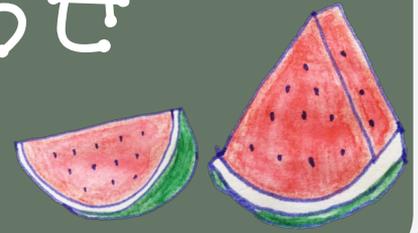
# みねのさと 通信

2020/7月

第128号

発刊日 令和2年7月発行

## 7月のお知らせ



### 感染症対策について★

緊急事態宣言が解除されましたが、まだまだコロナ感染症対策の緊張はほぐれません。引き続きみねのさとでもwith コロナ対策を講じながらデイサービス営業を進めて参ります。引き続き来所前の体温測定（37.5℃以上の場合はお休みください）とマスク着用をお願いします。

※もしお忘れの場合は有料になりますが施設より支給させていただきます。

ご了承の程よろしくお願いたします。

（100円実費がかかります）



### 五感サロニ再開について★

7月からボランティアの先生方による五感サロニ活動を再開します。

毎月第1土曜日 石原先生 書道

毎月第2水曜日 有城先生 書道

毎月第3水曜日 クレマチスさん

フラワーアレンジメント

（実費620円）

今後ともよろしく

お願いたします。



## 文月

ふみづき

7  
July

七夕に短冊を飾ったり、  
詩歌を献じる風習にちなんで文月と呼ぶようになった  
そうです。

### 7月の誕生花

花菖蒲

花言葉  
「あなたを信じ  
ます」



### 今日（春）の アロマテラピー ～嗅覚からの脳活性～



### ペパーミント

鎮静効果があり、精神的な緊張を和らげ、イライラをしずめ、心身をリラックスさせてくれます。無気力や抑うつを改善する精神安定化作用もあります。

四季を感じるデイサービス

# みねのさと



## みねのさと 通信

2020/7月

第128号

発刊日 令和2年7月発行



## 今日の五感サロン

日	月	火	水	木	金	土
			1 体力測定	2 季節の加ッ ダ-づくり 体力測定	3 書字教室 体力測定	4 書道教室
5	6 季節の 加ッダ- づくり	7 脳トレ体操	8 書道教室	9 イスヨガ	10 季節の 加ッダ- づくり	11 脳トレ 体操
12	13 脳トレ体操	14 書字教室	15 フラワーア レンジメン ト620円	16 脳トレ体操	17 イスヨガ	18 季節の 加ッダ- づくり
19	20 書字教室	21 イスヨガ	22 季節の 加ッダ- づくり	23 書字教室	24 脳トレ体操	25 イスヨガ
26	27 イスヨガ	28 季節の 加ッダ- づくり	29 脳トレ体操	30 季節の 加ッダ- づくり	31 書字教室	

## 今日の体操テーマ曲

「茶つみ」  
「村祭り」  
「旅愁」



「手のひらを太陽に」

## 今日の口腔体操

七夕さま  
雨  
青い山脈

## 今日のお誕生日



お祝い

21日♡M様

## 今日の理美容



ご予約制

※5日前迄にご予約下さい  
※ご利用時間4時間以上の方対象

7月13日(月) PM  
7月30日(木) AM

ご希望の曜日があれば  
事前にお知らせください。

## 今日の五感サロンお題

### 書字教室

名言 松下幸之助  
「人生について」  
俳句 小林一茶

### 脳とし体操

たなばたさま健康体操

季節の加ッダ-づくり

七夕

夏の折り紙