

みねのさと

通信

2020/1月

第122号

発行日 令和2年1月発行

足のリハビリに特化したデイサービス



げんこう



GENKO

3時間コース

今日の
アロマテラピー
～嗅覚からの脳活性～



ペパーミント

ハーブ系。集中力を高め
てくれると言われる、はっき
りとしたメントールの香り。



お誕生日
おめでとう

今日のお誕生日

1日♡M様 (89歳)

1日♡K様 (75歳)

7日♡I様 (83歳)

11日♡U様 (89歳)

13日♡O様 (91歳)

24日♡A様 (95歳)

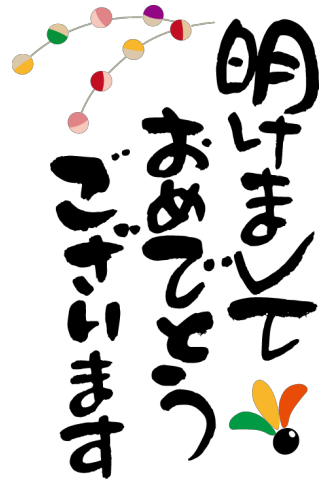
25日♡T様 (72歳)

1月

ふくらはぎ健康法
機能訓練体操

日	月	火	水	木	金	土
			1 休業	2 休業	3 休業	4 営業スタート 機能訓練 体力測定
5	6 ふくらはぎ 体力測定	7 ふくらはぎ 体力測定	8 ふくらはぎ 体力測定	9 ふくらはぎ 体力測定	10 機能訓練 体力測定	11 ふくらはぎ
12	13 休業	14 機能訓練	15 機能訓練	16 機能訓練	17 ふくらはぎ	18 機能訓練
19	20 ふくらはぎ	21 ふくらはぎ	22 ふくらはぎ	23 ふくらはぎ	24 機能訓練	25 ふくらはぎ
26	27 機能訓練	28 機能訓練	29 機能訓練	30 機能訓練	31 ふくらはぎ	

ご挨拶



本年もよろしく

お願いいたします。

みねのさとスタッフ一同

よろしく申し上げます



※サロン内容はスタッフ状況により変更になる場合があります。ご了承いただきますようお願い申し上げます。