

四季を感じるデイサービス

みねのさと

みねのさと 通信

2019/11月

第120号

発刊日 令和元年11月発行

霜月

しもつき

朝霧が降りる「霜降月」が略されて霜月になった。神無月に出雲大社に集まった神様たちがもとの場所に帰るので「神帰月」ともいわれる。

11月の

誕生花

菊

花言葉

「高潔」



今日の体操テーマ曲

「せんせい」
お楽しみダンス♪



●年末年始のおしらせ
12/29(日)～1月3日(金)の間、休業させていただきます。尚、延長サービスは年内は27日(金)が最終日となりますのでご了承の程お願い申し上げます。

五感サロニ 14:00～15:00

日	月	火	水	木	金	土
					1 脳トレ教室	2 書道教室
3	4 音楽を楽しもう♪	5 健康体操	6 ゲームレクリエーション	7 ヨガと呼吸法	8 おやつレクリエーション	9 瞑想の時間
10	11 気功教室	12 脳トレ教室	13 健康体操	14 おやつレクリエーション	15 アロマと呼吸法	16 脳トレ遊び
17	18 脳トレ体操	19 加サグづくり	20 フラワーアレンジメント620円	21 脳トレ体操	22 リズム運動	23 脳トレ体操
24	25 書道教室	26 脳トレ体操	27 脳トレ体操	28 季節のものづくり	29 加サグづくり	30 リズム運動

※サロン内容はスタッフ状況により変更になる場合があります。ご了承いただきますようお願い申し上げます。

今日の口腔体操

山の音楽家
いい湯だな

今日のお誕生日

お祝い

3日♡K様(80歳)
6日♡A様(85歳)
7日♡E様(97歳)
12日♡N様(93歳)
19日♡M様(91歳)
22日♡Y様(87歳)
23日♡S様(84歳)

お誕生日
おめでとう

今日の理美容

ご予約制

※5日前迄にご予約下さい
※ご利用時間4時間以上の方対象

11月 14日(木) AM
11月 20日(水) AM

ご希望の曜日があれば
事前にお知らせください。