



〇おしらせ〇

10月1日より消費税増税に伴い料金改定
がございます。ご了承ください
ますようお願い申し上げます。



機能訓練指導員が、個別の
プログラムを作成しボディケ
アを行います。皆様のお悩みに
合わせて計画し、一人一人
目標に沿ってサポートしま
す。

機能訓練



10月

ふくらはぎ健康法
五感フル活トレーニング

日	月	火	水	木	金	土
		1 ふくらはぎ 五感フル活 +体力測定	2 機能訓練 五感フル活 +体力測定	3 ふくらはぎ 五感フル活 +体力測定	4 機能訓練 五感フル活 +体力測定	5 ふくらはぎ 五感フル活 +体力測定
6	7 ふくらはぎ 五感フル活 +体力測定	8 機能訓練 五感フル活 +筋トレ	9 ふくらはぎ 五感フル活	10 機能訓練 五感フル活 +筋トレ	11 機能訓練 五感フル活 +筋トレ	12 機能訓練 五感フル活 +筋トレ
13	14 祝日	15 ふくらはぎ 五感フル活	16 機能訓練 五感フル活 +筋トレ	17 ふくらはぎ 五感フル活	18 ふくらはぎ 五感フル活 +体力測定	19 ふくらはぎ 五感フル活
20	21 ふくらはぎ 五感フル活	22 機能訓練 五感フル活 +筋トレ	23 ふくらはぎ 五感フル活	24 機能訓練 五感フル活 +筋トレ	25 ふくらはぎ 五感フル活	26 機能訓練 五感フル活 +筋トレ
27	28 機能訓練 五感フル活 +筋トレ	29 ふくらはぎ 五感フル活	30 機能訓練 五感フル活 +筋トレ	31 ふくらはぎ 五感フル活		

今日の
アロマセラピー
~嗅覚からの脳活性~

MIYABI



長く受け継がれてきた伝統
の優雅さを感じさせる、深く
芳醇な香り
原料:シダーウッド、フランキン
センス、クラリセージ、パ
ルマローザ、チュペローズ
etc.



今日のお誕生日



+お誕生日+
+おめでとう+

7日♡様 (66歳)
23日♡S様 (86歳)