



ふくらはぎ
健康法とは？

今月のお休み
8/12 祝日
8/13~16 お盆休み

もむ

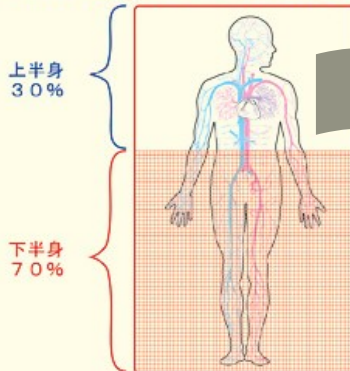
中国伝統的
ふくらはぎ手法

中国の伝統
手技を取り入れ
深部のコリをほ
ぐします



資格取得した、ふくらはぎセラピストが中国伝統手技で深部のコリをほぐします。

血液量の70%は下半身に集まっている



3時間コース

8月

ふくらはぎ健康法
五感フル活トレーニング

日	月	火	水	木	金	土
				1 機能訓練 五感フル活	2 ふくらはぎ 五感フル活	3 機能訓練 五感フル活
4	5 機能訓練 五感フル活	6 ふくらはぎ 体力測定	7 機能訓練 五感フル活	8 ふくらはぎ 五感フル活	9 機能訓練 五感フル活	10 ふくらはぎ 五感フル活
11	12 祝日	13 お盆休み	14 お盆休み	15 お盆休み	16 お盆休み	17 機能訓練 五感フル活 +筋トレ
18	19 ふくらはぎ 五感フル活	20 ふくらはぎ 五感フル活	21 ふくらはぎ 五感フル活	22 ふくらはぎ 五感フル活	23 機能訓練 五感フル活 +筋トレ	24 ふくらはぎ 五感フル活
25	26 ふくらはぎ 五感フル活	27 機能訓練 五感フル活 +筋トレ	28 ふくらはぎ 五感フル活	29 機能訓練 五感フル活 +筋トレ	30 ふくらはぎ 五感フル活	31 機能訓練 五感フル活 +筋トレ

今日の
アロマセラピー
~嗅覚からの脳活性~

リラクゼーション



真正ラベンダー
レモン・ベルガモット
シダーウッドアトラス
マンダリン
カモミールローマン



今日のお誕生日



お誕生日
おめでとう

今月はいらっしゃいません。

※サロン内容はスタッフ状況により変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。