

# 四季を感じるデイサービス

## みねのさと



### 文月 ふみづき



七夕に短冊を飾ったり、詩歌を  
献じる風習にちなんで文月と呼ぶ  
ようになったそうです。

### 7月の誕生花

花菖蒲

花言葉

「あなたを信じます」



## みねのさと 通信

2019/7月

第116号

発行日 令和元年7月発行

### 今日の体操テーマ曲

「茶つみ」  
「村祭り」  
「旅愁」  
「手のひらを太陽に」



## 五感サロン 7月 14:00~15:00

日	月	火	水	木	金	土
	1 パステル アート	2 ゲームレク	3 健康体操	4 脳トレ教室	5 小物づくり	6 書道教室
7	8 気功教室	9 体操レクリ エーション	10 脳トレ教室	11 小物づくり	12 脳トレ教室	13 体操レク リエーション
14	15 音楽を楽し もう♪ 音楽療法	16 脳トレレク リエーション	17 フラワーア レンジメン ト600円	18 体操レクリ エーション	19 シャンソン	20 アロマと 呼吸法
21	22 書道教室	23 壁紙づくり	24 折り紙	25 歌のレクリ エーション	26 体操レクリ エーション	27 加ガ - づくり
28	29 脳トレ教室	30 加ガ - づくり	31 絵手紙			

### 今日の口腔体操

手のひらを太陽に  
やしの実

### 今日のお誕生日



21日♡M様 (82歳)

### 今日の理美容



ご予約制

※5日前迄にご予約下さい  
※ご利用時間4時間以上の方対象

7月 10日 (水) AM  
7月 22日 (月) PM

ご希望の曜日があれば  
事前にお知らせください。