

みねのさと 通信

2019/5月

第114号

発刊日 令和元年5月発行

まちのコミュニティーセンター



みねのさと

mine no sato



「屋根よーりーたーかーい鯉のーぼーりー♪」

端午の節句といえばこの歌ですが、最近は大きな鯉のぼりを見ることはほぼありません。5月5日は現代では「こどもの日」として祝日に定められています・鎧やかぶとを飾り、鯉のぼりを立て、男の子の成長や立身出世を願ってお祝いをする1日です。みねのさとでは、おやつに柏餅をお出しし、入浴時は菖蒲湯を楽しんで頂こうと企画しています。



今日の五感サロシ

小物づくり
春の花びらの葉



アロマ
ハンドマッサージ

皐月 さつき



早苗（稲の苗）を植える月「早苗月」が略され、「さつき」と呼ばれるようになった。

5月の誕生花

バラ

花言葉
ピンク「感動」
赤「情熱」
白「尊敬」
黄色「ジェラシー」



今日の写真



デイサービスセンター みねのさと

四季を感じるデイサービス



1階フロアのサービス

お知らせ



○みねのさと（1F）では祝日も営業しております。
○入浴時に菖蒲湯を企画しています。



今日の体操テーマ曲

りんごの唄
てんとう虫のサンバ



今日の口腔体操

茶摘み
背くらべ

五感サロン 5月 14:00~15:00

日	月	火	水	木	金	土
			1 令和レクリエーション♪	2 お楽しみレクリエーション☆	3 呼吸法と瞑想☆	4 音楽を楽しもう♪
5	6 小物づくり	7 脳トレレクリエーション	8 健康体操	9 シャンソンを一緒に歌いましょう	10 脳トレレクリエーション	11 書道教室
12	13 気功	14 脳トレ教室	15 フラワーアレンジメント 600円	16 お楽しみレクリエーション☆	17 小物づくり	18 健康体操
19	20 健康教室	21 脳トレ体操	22 折り紙教室	23 脳トレ体操	24 脳トレ体操	25 脳トレレクリエーション
26	27 書道	28 加ガづくり	29 加ガづくり	30 壁紙づくり	31 お楽しみレクリエーション☆	

今日のお誕生日

お祝い

お誕生日
おめでとう

5日♡M様（92歳）
7日♡T様（85歳）
11日♡O様（92歳）
13日♡H様（88歳）
13日♡M様（92歳）

今日の理美容



ご予約制
※5日前迄にご予約下さい
※ご利用時間4時間以上の方対象

5月 10日（金）AM
5月 23日（木）PM

ご希望の曜日があれば
事前にお知らせください。

※サロン内容はスタッフ状況により変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。



2階フロアのサービス お知らせ

げんこう（2F）では祝日は休みとなりますので、4/29（月）～5/6（月）までお休みさせていただきます。ご了承いただきますようお願い申し上げます。



3時間コース



5月

ふくらはぎ健康法 五感フル活トしーニング

日	月	火	水	木	金	土
			1 即位の日 休日	2 休日	3 健保記念日 休日	4 みどりの日 休日
5	6 振替休日 休日	7 機能訓練 体力測定 筋カトレ	8 ふくらはぎ 五感フル活 トレ	9 機能訓練 体力測定 筋カトレ	10 ふくらはぎ 五感フル活 トレ	11 機能訓練 体力測定 筋カトレ
12	13 機能訓練 体力測定 筋カトレ	14 ふくらはぎ 五感フル活 トレ	15 機能訓練 体力測定 筋カトレ	16 ふくらはぎ 五感フル活 トレ	17 機能訓練 体力測定 筋カトレ	18 ふくらはぎ 五感フル活 トレ
19	20 ふくらはぎ 五感フル活 トレ	21 機能訓練 五感フル活 トレ	22 ふくらはぎ 筋カトレ	23 休日	24 ふくらはぎ 筋カトレ	25 機能訓練 五感フル活 トレ
26	27 ふくらはぎ 機能訓練	28 ふくらはぎ 筋カトレ	29 機能訓練 筋カトレ	30 ふくらはぎ 筋カトレ	31 機能訓練 筋カトレ	

今日の アロマテラピー ～嗅覚からの脳活性～

バニラベージュ

心地よい甘い香り、うっとりさせる
バニラとシトラスとフラワー

原料:バニラ、タンジェリン、カモミール、
アニス、ジュニパーetc.



今日のお誕生日



16日♡A様（87歳）

※サロン内容はスタッフ状況により変更になる場合があります。ご了承いただきますようお願い申し上げます。