

みねのさと 通信

2019/4月

第113号

発刊日 平成31年4月発行

まちのコミュニティーセンター



みねのさと

mine no sato



この時期、気になるのは桜の開花情報。春はさまざまな花が咲き乱れる季節ですが、その中でも桜は特別。

お花見は、古くは平安時代の貴族が桜を見ながら歌を詠んだり蹴鞠をした行事が始まりで、次第に農民の間でもその年の豊作を願って桜の下で宴会をするようになったといわれています。今年も素敵な「花見」ができますように。

様々な桜をご紹介します。

卯月

うづき

「卯の花」が盛りに咲く頃のため「卯月」、もしくは「卯の花月」と呼ばれる。

4月の誕生花

チューリップ

花言葉
「博愛」



ソメイヨシノ

日本で一番よく見るおなじみの桜。桜の開花予想の基準にもなっている。



八重桜

ソメイヨシノが散った頃に咲く。幾重にも花びらが重なったポンポンのような花を咲かせる。



しだれ桜

枝が垂れると書いて枝垂桜。その名の通り垂れた枝に滝のように花を咲かせる。



山桜

花と葉が同時に開く。葉は茶色っぽい。



デイサービスセンター みねのさと

四季を感じるデイサービス



1階フロアのサービス

お知らせ



○みねのさと（1F）では祝日も営業しております。
○お花見の開花状況によりサロンの時間を変更させて頂く場合があります。



今日の体操テーマ曲

りんごの唄
てんとう虫のサンバ



今日の口腔体操

汽車
いい日旅立ち

五感サロン 4月 14:00~15:00

日	月	火	水	木	金	土
	1 パステル アート	2 お楽しみ レク	3 音楽を楽 しもう♪	4 体操レク リエーション	5 脳トレレク リエーショ	6 書道 教室
7	8 気功	9 健康 体操	10 みんなで 脳トレ体操	11 ゲーム レクリエー ション	12 シャンソ ンと一緒に歌 いましょう	13 小物作り
14	15 健康 体操	16 ハンド マッサージ	17 フラワーア レンジメン ト 600円	18 みんなで 脳トレ体操	19 脳トレ 教室	20 お楽しみ レク
21	22 書道 教室	23 歌のレク リエー ション	24 折り紙 教室	25 加ガ - づくり	26 加ガ - づくり	27 健康 体操
28	29 お楽しみ レク	30 壁紙 づくり				

今日のお誕生日

お誕生日
おめでとう



4日♡U様（88歳）
6日♡O様（85歳）
13日♡M様（75歳）
26日♡B様（84歳）

おたんじょう日

今日の理美容

ご予約制

※5日前迄にご予約下さい
※ご利用時間4時間以上の方対象

4月 16日（火）
4月 20日（土）

ご希望の曜日があれば
事前にお知らせください。

※サロン内容はスタッフ状況により変更になる場合があります。ご了承いただきますようお願い申し上げます。

足のリハビリに特化したデイサービス

ふくらはぎケア げんこう

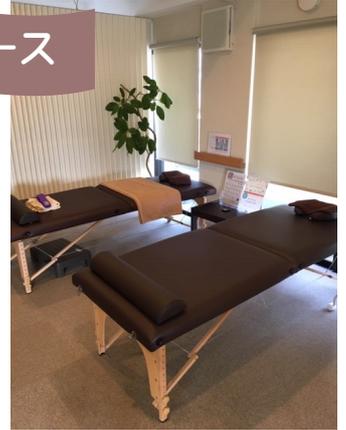


2階フロアのサービス お知らせ

げんこう（2F）では祝日は休みとなりますので、4/29（月）～5/6（月）までお休みさせていただきます。ご了承ください。



3時間コース



ふくらはぎケア 4月

今日のアロマセラピー
～嗅覚からの脳活性～

日	月	火	水	木	金	土
	1 機能訓練 体力測定 筋力トレ	2 ふくらはぎ 五感フル活 トレ	3 機能訓練 体力測定 筋力トレ	4 ふくらはぎ 五感フル活 トレ	5 機能訓練 体力測定 筋力トレ	6 ふくらはぎ 五感フル活 トレ
7	8 ふくらはぎ 五感フル活 トレ	9 機能訓練 体力測定 筋力トレ	10 ふくらはぎ 五感フル活 トレ	11 機能訓練 体力測定 筋力トレ	12 ふくらはぎ 五感フル活 トレ	13 機能訓練 体力測定 筋力トレ
14	15 機能訓練 五感フル活 トレ	16 ふくらはぎ 五感フル活 トレ	17 機能訓練 五感フル活 トレ	18 休	19 機能訓練 五感フル活 トレ	20 ふくらはぎ 五感フル活 トレ
21	22 ふくらはぎ 筋力トレ	23 機能訓練 筋力トレ	24 ふくらはぎ 筋力トレ	25 機能訓練 筋力トレ	26 ふくらはぎ 筋力トレ	27 機能訓練 筋力トレ
28	29 昭和の日 休	30 即位の日 休	5月/1 即位の日 休	2 休日 休	3 憲法記念日 休	4 みどりの日 休

メディテーション

ハーブ、木、スパイスをミックスした
精神を深く落ち着かせる香り

原料:サイプレス、クローブ、ロザリナ、ネロリナ、
ユーカリetc



今日のお誕生日



16日♡ T様（84歳）
17日♡ W様（93歳）



※サロン内容はスタッフ状況により変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。