

みねのさと 通信

2017/10月

第95号

発刊日 平成29年10月発行

まちのコミュニティーセンター



みねのさと

mine no sato



10月

ホームページ新しくなりました！

みねのさとのホームページが新しくなりました。もしよろしければ覗いてみてください。

<http://www.minenosato.com>

みねのさと

検索

「みねのさと」検索でも可能です。これからもみねのさとの「楽しい！」を届けたいと思っています。また、毎月の通信でも普段の活動状況を写真など掲載していきます。

神無月

かなづき

全国の神様たちが出雲大社に集う月。各地の神々がいなくなることから神無月と呼ぶが、雷が鳴らない月なので「雷無月」、新酒を醸す月なので「醸成月」が転じたとする説もある。

10月の誕生花

コスモス

花言葉

「乙女の純情」



施設長 吉村ひとみ

2017 みねのさと祭り 報告

子供たちとお楽しみ会



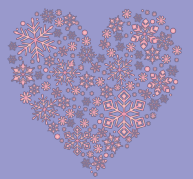
和やか体操



落語



フリーマーケット



大正琴



フラダンス



今年も笑顔がたくさんいただきました。



デイサービスセンターみねのさと 10月の予定



しゅりえーしょんと五感サロソ

	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
午前	息を合わせて玉入れ ゲーム		足を使ってタオルで ゲーム		まだまだ暑い! うちわで ゲーム	
午後	音楽を楽し もう月	ラッパ の音	皆でレクリ エーション	呼吸法と ヨガ	体操の 時間	書道教室
	9	10	11	12	13	14
午前	チーム対抗ストローで ゲーム		秋の食べ物ビンゴ ゲーム		息を合わせて玉入れ ゲーム	
午後	DVD鑑賞	小物作り	おやつ作り	健康体操	季節の ちぎり絵	お楽しみレク リエーション
	16	17	18	19	20	21
午前	足を使ってタオルで ゲーム		まだまだ暑い! うちわ でゲーム		チーム対抗ストローで ゲーム	
午後	気功	呼吸法と アロマ	フラワーアレ ンジメント 材料費600円	脳トレ体操	小物作り	小物作り
	23	24	25	26	27	28
午前	秋の食べ物ビンゴ ゲーム		息を合わせて玉入れ ゲーム		足を使ってタオルで ゲーム	
午後	書道教室	気功	折り紙 教室	歌ってレク リエーショ	皆でレクリ エーション	脳トレ
	30	31	★四季折々の自然について★			
午前	まだまだ暑い! うちわ でゲーム		8日頃 寒露 秋が深まり、冷気で朝露も凍りそうな頃			
午後	ハンド マッサージ	カレン ダー作り	20日 恵比寿公講 恵比寿神をまつる日			
			23日頃 霜降 霜が降り始める頃			

今日の体操テーマ曲

せんせい



今日の口腔体操

里のあき・村まつり

今日のお誕生日



お誕生日おめでとう
ございます

- 6日♡ K様 (83歳)
- 6日♡ N様 (83歳)
- 8日♡ M様 (69歳)
- 14日♡ M様 (82歳)
- 18日♡ M様 (93歳)
- 31日♡ S様 (82歳)



今日の理美容



ご予約制

※5日前迄にご予約下さい
※ご利用時間4時間以上の方対象

10月17日 (火) AM
ご希望の曜日があれば
随時調整します。



まちのコミュニティーセンター

みねのさと

mine no sato

無料体験募集中



www.minenosato.com

ホームページもリニューアルいたしました！



無料体験会員募集中



地域の方 介護されているご家族さま対象の体操教室もできました！



体操教室 genko

14:00~14:45

1回 500円

登録制

休日：木・日・祝日

毎週木曜日

登録制

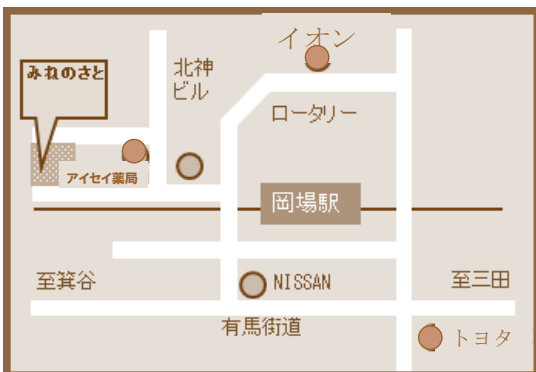
祝日休

月	火	水	木	金	土
介護予防& 楽々いき いきコース	呼吸法と シニアヨガ	マインド フルネス 健康体操	休	呼吸法と シニアヨガ	介護予防& 楽々いき いきコース

中高年の方対象の健康教室です。体に不調がある方 生活習慣病の予防 体重が増加ぎみの方 夜眠れない方 自律神経のバランスが崩れやすい方 運動不足の方 介護疲れの方 に有効です！

シニア 気功	第3木曜日（祝日休） 10:00~11:15 毎月開催 1000円/回	気功はストレスの緩和・自律神経のバランスを整え、心身ともに楽になります。さらに中高年の足腰を鍛え、転倒予防につながります。
母と子の 憩いの 体操教室	第2木曜日（祝日休） 10:00~11:30 毎月開催 1000円/回	産後1ヶ月-1年半の方（妊娠中の方も）妊娠・出産で緩んだ骨盤底筋などひきしめ、また母乳の分泌をよくするような体操をします。産後の不安・育児の不安など助産師による相談も可能です。

お問い合わせ 078-987-0128



居宅介護支援事業所まこと

担当ケアマネジャーが、皆様の介護に対するご心配やご相談をお伺いし、介護計画を作成いたします。お困りごとがありましたらいつでもご相談下さい。

お問い合わせ

TEL: 078-959-6707

FAX: 078-959-6377

