



みねのさととは、医療や介護に関わる方々（介護者）に「五感の力」「癒しの力」で自分らしさに気づき、生活の質（QOL）を高め、心と身体が健康になる「学びの場」を推奨しています。

Gokan Life Academy

Mission 使命

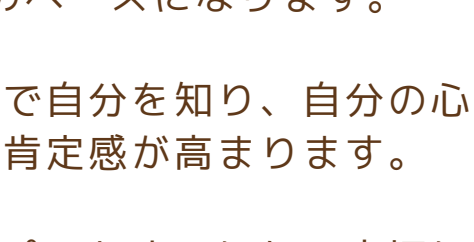
医療や介護に関わるかたのために、「五感の力」でコミュニケーション力を高め心と体を豊かに健康にする

Vission 目指すもの

①医療と介護に関わる方が、自分らしさに気づき、自分の好きなことでやり甲斐を感じ、活き活きワクワクの力で心と身体が豊かで健やかに過ごせる環境を創造する

②女性が社会でキラキラと輝いて活躍できる場を創造する

③医療機関や福祉施設の経営者が、現場で働くスタッフのコミュニケーション力を高め、生産性の向上を実現する



人とのコミュニケーションにおいて、“自分を知ること”は、全てのベースになります。

「五感の力」で自分を知り、自分の心と体に向き合うことで自己肯定感が高まります。

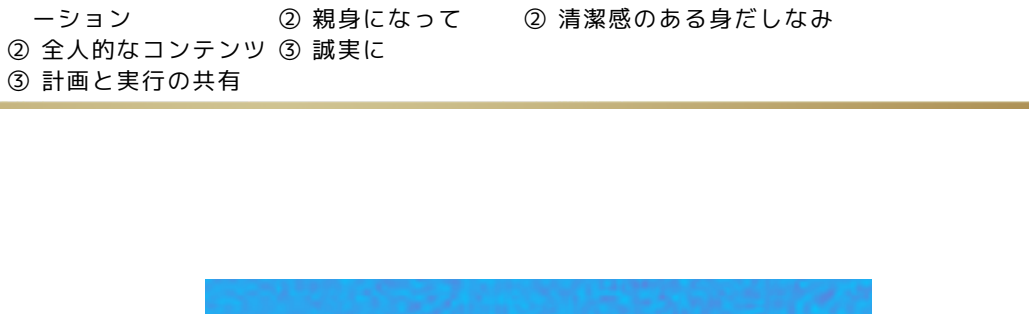
自分を最強のパートナーにし、大切にできるようになると、自分らしく輝き、人生がより豊かになります。

自分自身が豊かになり満たされていると、周りの人にも優しくなれ、人や環境を大切にできます。

私は人が成長し開花できる場を創り、心と身体を健やかに豊かにしたい。皆様の可能性を発見し、医療や介護の現場で働く人々を元気にしたい。

是非、アカデミーで学び・気づきを体験し、あなたらしく輝く人生を手に入れましょう！

主宰 吉村ひとみ



顧問理事



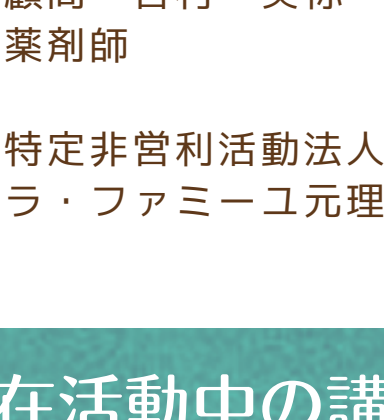
顧問 中井 吉英
医師・医学博士

関西医科大学名誉教授
現在、弘正会西京都病院
名誉院長・心療内科部長
日本心療内科学会前理事長
日本心身医学会元理事長



顧問 平井 タカネ
医学博士

奈良女子大学名誉教授
名古屋学芸大学名誉教授
日本ダンス・セラピー協会
名誉会長
奈良リズム・ダンス療法
研究所代表
表現運動・ダンス指導者
研究会会長

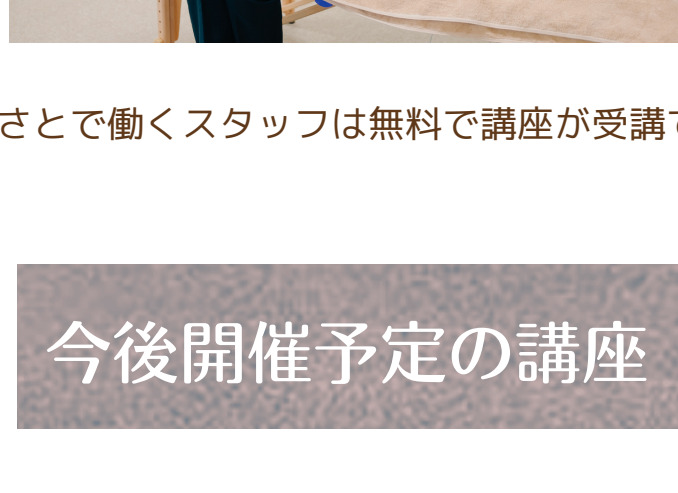


顧問 吉村 美柰
薬剤師

特定非営利活動法人
ラ・ファミーユ元理事長

現在活動中の講座

- ・ふくらはぎセラピスト養成講座
- ・五感セラピスト養成講座（構築中）



※みねのさとで働くスタッフは無料で講座が受講できます。

今後開催予定の講座

- ・「五感の力」「癒しの力」で自分らしさに気づき、生活の質（QOL）を高め、心と身体が健康になる「学びの場」
- ・心と身体がつながり、自身の使命にもつながる「学びの場」



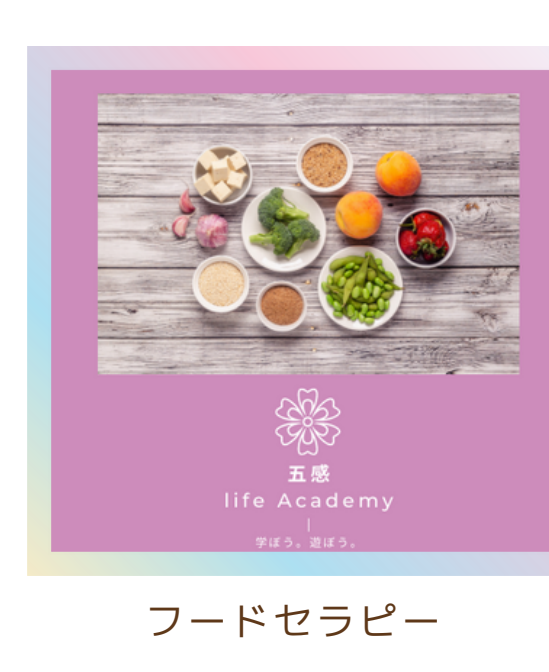
ダンスセラピー



アートセラピー



アロマセラピー



タッチセラピー