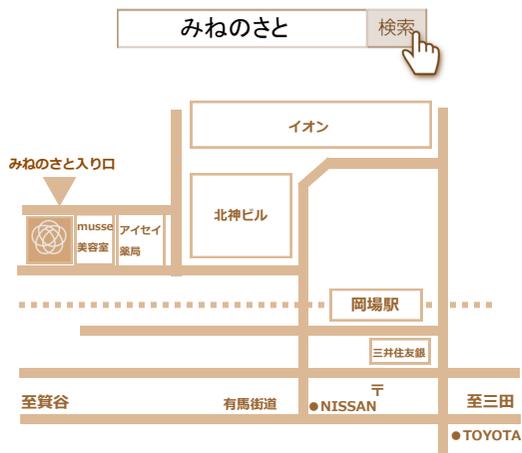




利用人数 10名
 利用日 月曜日～土曜日
 休日 日曜日・祝祭日・第3木曜日
 年末年始（12/29～1/3）・お盆休み
 サービス提供時間 9：00～17：00
 事業所番号 2875003572
 地域区分 4級地
 処遇改善加算Ⅰ



〒651-1302 神戸市北区藤原台中町2丁目2番3号

TEL078-987-0128 FAX078-959-6377

デイサービスセンターみねのさと

2019.3月



足のリハビリを中心とした 短時間のデイサービス

足を温めて老化を防ぐ
免疫力が上がる!



3時間コース

事業対象者
要支援1～2/要介護1～5の方

■1日のスケジュール



- ① 送迎
- ② バイタルチェック
- ③ トルマリンホットパック
フットケア
- ④ 五感フル活トレーニング
- ⑤ 昼食（午前）
ティータイム（午後）
- ⑥ 送迎



Point

自費利用の場合
3980円

1. 午前のサービスは、
昼食が付いています。
2. 短い時間で効率よく
心と身体が同時にト
レーニングができます。

フットケア



ふくらはぎ健康法の資格を取得したセラピストが対応させていただきます。

健康管理の一番の秘訣は「血液の流れを円滑に保つこと」。ふくらはぎをケアすることで、**血流が良くなり、組織が活性化し、病気も快方に向かうと考えられています。**

医師・石川洋一先生が開発された「イシカワ・メソッド」がベースになっています。

効能

- ヒザの痛みの緩和
- 高血圧の改善と予防
- 血行促進
- 冷え性の改善

トルマリンホットパック



トルマリン鉱石100%が持つ癒しの効果で、細胞をリラックスさせ疲労回復を促進します。遠赤外線の効果で血行を促進し痛みの緩和になります。深部から身体を温め**低体温、冷え性、自律神経失調症の改善**に効果が期待できます。

五感フル活トレーニング



呼吸を意識し、身体感覚に向き合います。ヨガのポーズで、**可動域を広げる**ストレッチを行います。五感をフル活動し、心と身体を繋げます。

百歳体操×ロコモーショントレーニングを取り入れ、**足の筋力・バランス能力を向上させ、歩行能力・転倒予防の向上**を目指します。脳や身体を活性化させる整形外科医も推奨の、介護予防トレーニングです。

料金表

通所介護

通常規模型通所介護

基本単位	3時間以上4時間未満
要介護1	382円
要介護2	437円
要介護3	495円
要介護4	550円
要介護5	607円
個別機能訓練加算Ⅱ	59円
送迎減算	-50円/片道

介護予防通所サービス

基本単位	介護予防通所介護費
要支援1	1,736円/月 1回/週
要支援2	1,736円/月 1回/週
	3,560円/月 2回/週
運動機能向上体制	237円（1月に1回）
選択的サービス実施加算Ⅰ	506円/月

※上記は1割負担の料金となっています。2割負担の方は×2となります。

※処遇改善加算Ⅰ

自費サービス

昼食代	600円	おやつ代	100円
自費利用料	3,980円		



～体験時持ち物～

小タオル

昼食代（600円） or おやつ代（100円）