

利用者様の声

ふくらはぎケア等で、歩行が安定し転倒がなくなりました。

当初外出をした次の日は、ふくらはぎが固くなり歩行に支障がでてましたが、ホットパックで温めて、ふくらはぎケアをすることで柔らかくなり歩行が安定してきました。

90歳代(男性)



ケアマネさんに紹介していただき、ここに来てとても良かったです。

食べられなかったご飯が美味しく食べられるようになり元気になりました。

90歳代(女性)



いろんな運動方法を知り、人付き合いの大切さを知りました。

もしみねのさとの利用を考えている方がいるとしたら、1歩を踏み出してほしいです。
いろんな事が学びになります。

80歳代(女性)



見学・体験のご案内

01

まずはお気軽にご連絡ください。
【TEL 078-987-0128】

02

ご利用者様のご都合のよい日程、時間をお知らせください。

03

体験の当日、当社スタッフが設定時間にお迎えにあがります。

※担当のケアマネージャー様へご相談ください。

こんな方におススメ!

いつまでも我が家で過ごしたい

自分の足でもっと歩きたい

退院後のリハビリを続けたい

腰やひざの痛みを改善したい

家族に迷惑をかけたくない



デイサービスセンター **みねのさと**

〒651-1302 神戸市北区藤原台中町2丁目2-3 1階

TEL 078-987-0128 FAX 078-959-6377

<http://minenosato.com>

みねのさと

営業時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~17:00	●	●	●	●	●	●	—

休業日/日曜日・年末年始

事業所番号 2875003572

併設クリニック



まちの訪問クリニック

〒651-1302 神戸市北区藤原台中町2丁目2-3 2階

緊急時は24時間365日対応します

TEL 078-959-7117

岡場駅より徒歩3分



デイサービスセンター **みねのさと**

mine no sato

みねのさととは、ご利用者様の住み慣れた地域で
「生涯元気で暮らす幸せ！」を実現します

元気に暮らすための3大メニュー

認知症予防

介護予防

転倒予防

無料体験
実施中!!

自立支援・重度化防止
に特化したデイサービス

生涯元気で
歩く幸せ



半日型コース【3時間】

事業対象者／要支援 1・2／要介護 1～5 の方

午前の流れ

午後の流れ

- 送迎**
自宅までお迎えにあがります。
 - バイタルチェック**
血圧・脈拍・体温のチェックで健康管理をします。
 - 集団・個別トレーニング**
 - 日常生活動作訓練
 - 口腔機能向上訓練
 - 脳トレーニング
 - 個別機能訓練
 - ふくらはぎケア**
「第二の心臓」ふくらはぎをほぐすことで全身の血流を促進させて、あらゆる病を改善・予防します。
 - 昼食**
栄養バランスがとれる手作りの食事です。
 - 送迎**
自宅までお送りします。
- 送迎**
自宅までお迎えにあがります。
 - バイタルチェック**
血圧・脈拍・体温のチェックで健康管理をします。
 - 集団・個別トレーニング**
 - 日常生活動作訓練
 - 口腔機能向上訓練
 - 脳トレーニング
 - 個別機能訓練
 - ふくらはぎケア or 入浴(個浴)**
2つのサービスから1つ選択できます。
 - おやつ・カラオケ**
(最終時間枠のみ)
 - 送迎**
自宅までお送りします。

カラダの改善に特化したメニュー

- ☑ 安心して外出がしたい
- ☑ 運動不足を解消したい
- ☑ 自分の足でもっと歩きたい
- ☑ 免疫力を高め生活のリズムを付けたい

午前サービスの特徴



● 手作りの食事

午後サービスの特徴



● ふくらはぎケアか入浴サービスどちらかを選択

ふくらはぎケア



トルマリン温熱療法

天然鉱石トルマリン 100% 使用
血行促進・冷えの改善・痛みの緩和

+



A ふくらはぎケア

セラピストによるフットケア

or



B ホットパックケア

振動マッサージ器による血行促進ケア

※ A と B を月間で計画して実施します。

1日型コース【5～7時間】

要介護 1～5 の方

1日の流れ

- 送迎**
自宅までお迎えにあがります。
- バイタルチェック**
血圧・脈拍・体温のチェックで健康管理をします。
- 集団・個別トレーニング**
 - 日常生活動作訓練
 - 口腔機能向上訓練
 - 脳トレーニング
 - 個別機能訓練
- 入浴(個浴)**
自立した入浴動作のサポートを行います。
- 昼食**
栄養バランスがとれる手作りの食事です。
- 五感サロン**
五感を豊かにすることをコンセプトに毎月サロンを計画しています。
- おやつ・カラオケ**
手作りおやつやカラオケ等楽しい時間です。
※5時間の方はおやつ後のお送りとなります。
- 送迎**
自宅までお送りします。



五感が豊かになるメニュー

- ☑ いつまでも我が家で過ごしたい
- ☑ 自立して日常生活を送りたい
- ☑ 楽しみながら1日を過ごしたい
- ☑ 食事を楽しみたい

1日サービスの特徴

- 季節に応じたアロマを設置
- 五感を刺激する呼吸法や運動メニュー



- 口腔機能訓練
専門職による口腔機能の維持向上と異常の早期発見を目指します



昼食

季節に応じた手作りの食事



五感サロン

フラワーアレンジメント、書道教室
ハンドマッサージなど月間で計画しています



入浴(個浴)

お一人ずつサポート