１日型体験会

デイサービスセンターみねのさと

1日の予定

① 送迎　ご自宅へお迎え
② 健康チェック
③ 体操・機能訓練・入浴
④ 昼食・ティータイム
⑤ 自由時間
⑥ 五感サロン・入浴
⑦ おやつ
⑧ 送迎　ご自宅までお送りします

利用時間

１０：００～１５：３０

服装

動きやすい服装

持ち物

- 歯ブラシ・歯磨き粉（コップ施設に有）
- 昼食・おやつ代込み（７００円）
  ※服薬（昼食時）
  ※入浴される場合
- バスタオル１枚小タオル２枚
- 着替え
- ビニール袋（濡れたタオル等）

五感を感じ
笑顔と楽しみ
のある１日

まちのコミュニティーセンター
みねのさと
mine no sato

お問い合わせ：　みねのさと
電話　078-987-0128　営業時間　9：00~17：00
営業日　月曜日-土曜日　休業日　日曜日・年末年始

半日型体験会

デイサービスセンターみねのさと

1日の予定

① 送迎　ご自宅へお迎え
② 健康チェック
③ 体操・機能訓練
　ふくらはぎ健康法
　ストレッチケア
④ AM 昼食・PM ティータイム
⑤ 送迎　ご自宅までお送りします

利用時間

午前の部・午後の部(３時間)
（お問い合わせください）

持ち物

- 小タオル（汗拭き用）
- 昼食（６００円）※服薬（昼食時）
- おやつ代（１００円）

服装

動きやすい服装

健康なカラダは
健康な「足」から

まちのコミュニティーセンター
みねのさと
mine no sato

お問い合わせ：　みねのさと
電話　078-987-0128　営業時間　9：00~17：00
営業日　月曜日-土曜日　休業日　祝日/日曜日/お盆/年末年始