

今月のmenu 8月献立

当施設のお米は、北区八多町産です。
お米がおいしいとご好評いただいています。

持ち帰り お弁当



当日デイご利用された方限定

ごはん付 700円

おかずのみ 600円

5日前までにお申し込みください

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	アジの香味揚げ 茄子の煮浸し 野菜の甘酢和え	鮭の南蛮漬け 茄子の揚げ浸し いんげん胡麻和え	鰹の西京焼き 野菜と厚揚げの 煮付け オクラの胡麻和え	からあげ 切干煮つけ 春雨サラダ	かにたま ひじきの煮付け きゅうりとわか めの酢の物
7	8	9	10	11	12
茹で鶏の香味 ソース 野菜田楽 ポテトサラダ	そうめん 卵豆腐 野菜の胡麻和え	肉だんご甘酢あ んかけ かぼちゃ煮付け オクラの梅和え	鶏肉の照り焼き 冬瓜のあんかけ もずくの酢の物	ピラフ 鶏肉と春雨の スープ かぼちゃサラダ	冷しゃぶ 夏野菜の揚げ浸 し 大豆の五目煮
14	15	16	17	18	19
野菜オムレツ 筑前煮 梅和えサラダ	鮭のムニエル タルタルソース かぼちゃ煮付け オクラの梅和え	三色丼 天ぷら盛り合わ せ コールスロー	豚の生姜焼き かぼちゃ煮付け トマトと茄子の サラダ	麻婆豆腐 じゃが芋といん げんの甘辛煮 中華サラダ	ちらし寿司 天ぷら盛り合わ せ 冷奴
21	22	23	24	25	26
酢鶏 冬瓜のあんかけ オクラの和え物	つくねやき いんげんと人参 のバター炒め 中華サラダ	揚げ出し豆腐 野菜田楽 かぼちゃサラダ	冷やしうどん 冷奴 野菜の胡麻和え	豆腐ハンバーグ ピーマンの味噌 炒め トマトと茄子の サラダ	鮭の照り焼き 野菜と厚揚げの 煮付け ポテトサラダ
28	29	30	31		
親子丼 里芋の味噌煮 野菜の梅和え	カレーライス 卵豆腐 コールスローサ ラダ おすまし	麻婆茄子 肉じゃが 野菜の甘酢和え	鮭のフライ ひじきの煮付け きゅうりとわか めの酢の物		

※献立は当日の仕入れ状況により変更になる場合があります。ご了承くださいますようお願い申し上げます。

※上記にご飯とみそ汁が付きます。