

今月のmenu 7月献立

当施設のお米は、北区八多町産です。
お米がおいしいとご好評いただいています。

持ち帰り
お弁当



当日デイご利用された方限定

ごはん付 700円

おかずのみ 600円

5日前までにお申し込みください

月	火	水	木	金	土
7/31					1
夏野菜カレー ライス 卵豆腐 コールスロー サラダ					からあげ 切干煮つけ 春雨サラダ
3	4	5	6	7	8
かにたま 里芋のそぼろ 煮 大根サラダ	鶏肉の照り焼き 切干煮つけ もずくの酢の物	鯖の南蛮漬け 茄子の揚げ浸し いんげん胡麻和え	お楽しみ	お楽しみ	鯖の西京焼き 野菜と厚揚げの煮付け オクラの梅和え
10	11	12	13	14	15
豚の生姜焼き 大根とあげの煮物 中華サラダ	鮭のムニエル タルタルソース 根菜と厚揚げの煮付け オクラの梅和え	肉だんご甘酢あんかけ かぼちゃ煮付け オクラの梅和え	酢鶏 茄子のお浸し コールスロー	野菜オムレツ 筑前煮 梅和えサラダ	つくねやき いんげんと人参のバター炒め もずくの酢の物
17	18	19	20	21	22
冷やし中華 冷奴 野菜の胡麻和え	ピラフ 鶏肉と春雨のスープ かぼちゃサラダ	三色丼 天ぷら盛り合わせ コールスロー	鮭のフライ ひじきの煮付け きゅうりとわかめの酢の物	アジの香味揚げ 茄子の煮浸し 野菜の甘酢和え	麻婆豆腐 じゃが芋といんげんの 甘辛煮 中華サラダ
24	25	26	27	28	29
麻婆茄子 かぼちゃの煮付け 野菜の甘酢和え	冷しゃぶ 夏野菜の揚げ浸し 金時豆煮付け	茹で鶏の夏野菜ソース 野菜田楽 ポテトサラダ	豆腐ハンバーグ ピーマンの味噌炒め トマトと茄子のサラダ	揚げ出し豆腐 筑前煮 オクラの梅和え	親子丼 里芋の味噌煮 野菜の梅和え

※献立は当日の仕入れ状況により変更になる場合があります。ご了承いただきますようお願い申し上げます。

※上記にごはんとみそ汁が付きます。