

みねのさと 通信

2017/9月号

第94号

発刊日 平成29年9月発行

まちのコミュニティーセンター



みねのさと

mine no sato



9/1 Fri

リニューアルOPEN

この度9月1日より、リハビリ型デイサービスげんこうとデイサービスセンターみねのさととは、合併いたしました。引き続き「デイサービスセンターみねのさと」として運営して参ります。今後とも変わらぬご愛顧のほど、よろしくお願い申し上げます。また更に地域の方々との触れ合う時間を増やし、「体操教室」Genkoを開催いたします。(4頁参照)是非ご家族さまにもご参加頂けると幸いです。

これからは「地域のコミュニティーセンター」として多くの方が集い楽しめる空間を創ってまいりますのでどうぞよろしくお願い申し上げます。

施設長 吉村ひとみ



長月

ながつき

夜が日増しに長くなっていくので「夜長月」、または雨が長く降るので「長雨月」からきているといわれている。収穫の時期なので「稲刈月」「稲熟月」、他にも「菊月」「紅葉月」「暮秋」などとも呼ばれる。

9月の誕生花

りんどう

花言葉

「あなたの哀しみによりそう」



2017 みねのさと祭り 9月開催

18日 (月) 19日 (火) 20日 (水) 21日 (木) 22日 (金) 23日 (土)

14:00~15:00

こどもたちとお楽しみ会	和やか体操 ☆にこやか☆ 山根体操教室	落語 兵庫県公認 福祉落語家 壽 文寿	フリー マーケット	大正琴	フラダンス
-------------	---------------------------	------------------------------	--------------	-----	-------

お食事もお楽しみに!

デイサービスセンターみねのさと 9月の予定



しゅりえーしょんと五感サロ

	月	火	水	木	金	土
					1	2
午前					まだまだ暑い！うちわでゲーム	
午後					おやつを作ろう！	書道教室
	4	5	6	7	8	9
午前	チーム対抗ストローでゲーム		秋の食べ物ビンゴゲーム		息を合わせて玉入れゲーム	
午後	呼吸法とヨガ	小物作り	折り紙教室	音楽を楽しもう♪	ラッパの音♪	美容と健康
	11	12	13	14	15	16
午前	足を使ってタオルでゲーム		まだまだ暑い！うちわでゲーム		チーム対抗ストローでゲーム	
午後	気功	ゲームでレクリエーション	フラワーアレンジメント 材料費600円	お手紙の時間	アロマと呼吸法	季節のちぎり絵
	18	19	20	21	22	23
午前	秋の食べ物ビンゴゲーム		息を合わせて玉入れゲーム		足を使ってタオルでゲーム	
午後	こどもたちとお楽しみ会	和やか体操	落語	フリーマーケット	大正琴	フラダンス
	25	26	27	28	29	30
午前	まだまだ暑い！うちわでゲーム		チーム対抗ストローでゲーム		秋の食べ物ビンゴゲーム	
午後	書道教室	気功	シャンソンを歌おう♪	季節のちぎり絵	カレンダー作り	みんなで体操

今日の体操テーマ曲

せんせい



今日の口腔体操

赤とんぼ・紅葉

今日のお誕生日



お誕生日おめでとうございます

- 1日♡I様 (83歳)
- 1日♡Y様 (68歳)
- 15日♡K様 (83歳)
- 17日♡F様 (82歳)
- 20日♡H様 (91歳)
- 23日♡S様 (92歳)
- 27日♡K様 (74歳)



今日の理美容



ご予約制
※5日前迄にご予約下さい
※ご利用時間4時間以上の方対象

9月13日(水) AM
9月28日(木) AM

※サロン内容はスタッフ状況により変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。



まちのコミュニティーセンター

みねのさと

mine no sato

無料体験募集中



www.minenosato.com

ホームページもリニューアルいたしました！



9/1 Fri リニューアルOPEN



地域の方 介護されているご家族さま対象の体操教室もできました！



体操教室 genko

14:00~14:45

1回 500円

予約制

休日：木・日・祝日

毎週木曜日

予約制

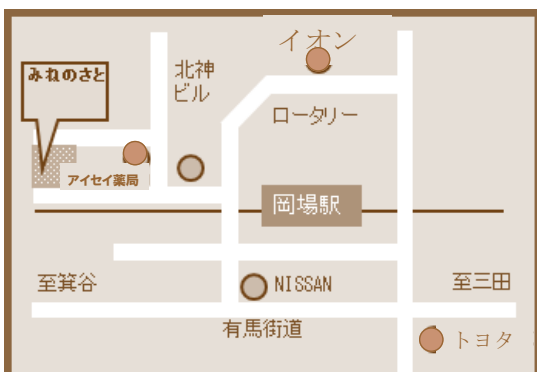
祝日休

月	火	水	木	金	土
介護予防& 楽々いき いきコース	呼吸法と シニアヨガ	マインド フルネス 健康体操	休	呼吸法と シニアヨガ	介護予防& 楽々いき いきコース

中高年の方対象の健康教室です。体に不調がある方 生活習慣病の予防 体重が増加ぎみの方 夜眠れない方 自律神経のバランスが崩れやすい方 運動不足の方 介護疲れの方 に有効です！

シニア 気功	第3木曜日（祝日休） 10:00~11:15 毎月開催 1000円/回	気功はストレスの緩和・自律神経のバランスを整え、心身ともに楽になります。さらに中高年の足腰を鍛え、転倒予防につながります。
母と子の 憩いの 体操教室	第2木曜日（祝日休） 10:00~11:30 毎月開催 1000円/回	産後1ヶ月-1年半の方（妊娠中の方も）妊娠・出産で緩んだ骨盤底筋などひきしめ、また母乳の分泌をよくするような体操をします。産後の不安・育児の不安など助産師による相談も可能です。

お問い合わせ 078-987-0128



居宅介護支援事業所まこと

担当ケアマネジャーが、皆様の介護に対するご心配やご相談をお伺いし、介護計画を作成いたします。お困りごとがありましたらいつでもご相談下さい。

お問い合わせ

TEL: 078-959-6707

FAX: 078-959-6377

