

☀️ デイサービスセンターみねのさと

お知らせ

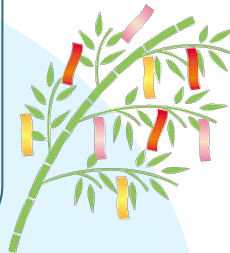
夏は脱水症にご注意!

• 1日1000~1500cc
(コップ8杯程度/日)
*汗をかいた後、入浴前後、運動前後はしっかりと水分補給をお願いします。(様々な疾患により個々の水分量は異なる場合があります。)



みねのさと 検索

←施設での活動をインターネット(ブログ)で見ることができます



お知らせ

お楽しみ



●お楽しみ七夕セット
7月6日(木)
7月7日(金)



7月の予定表

五感サロン
14:00~15:00

月	火	水	木	金	土
					1 書道教室
3 健康教室	4 音楽と瞑想	5 小物入れ作り	6 七夕飾り作り	7 七夕飾り作り	8 健康体操
10 気功	11 美容と健康	12 お楽しみレクリエーション	13 呼吸法とヨガ	14 みんなで脳トレ体操	15 音楽を楽しもう♪
17 呼吸法と瞑想	18 ラッパの音♪	19 フラワーアレンジメント 材料費600円	20 ギターで唄おう!	21 シャンソンを歌おう♪	22 ギターで唄おう♪
24/31 書道教室 / アロマとお折り紙	25 気功	26 折り紙教室	27 健康体操	28 気功体操☆	29 カレンダー作り

今月のお誕生日

11日♡U様(96歳)

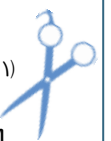
お誕生日おめでとう
ございます♪



理美容サービス

ご予約制
(3日前迄にご予約下さい)

7/12(水) AM
7/14(金) PM



デイサービスセンター

みねのさと



〒651-1302

神戸市北区藤原台中町2-2-3

TEL: 078-987-0128

FAX: 078-959-6377

ホームページ

<http://www.gokan-kazoku.com>

先月の報告



みねのさと



6月も夏を感じる五感サロンで盛り上がりました☆
フラダンス、夏用カレンダー作り、うちわ作成そしてたこ焼き作りは
皆様ペロリと召し上がられました！



げんこう



梅雨入りし寒暖の差が体調の変化を引き起こします。
時にはトレーニングに励み、またはゆったりとリラク
ゼーションを加え、梅雨を乗り切りましょう！





リハビリ型デイサービスげんこう

7月の予定表

脳・心・身体を活性

五感を磨く



健康教室

14:00~15:00

お知らせ

夏は脱水症にご注意!

・1日1000~1500cc
(コップ8杯程度/日)

*汗をかいた後、入浴前後、運動前後はしっかりと水分補給をお願いします。
(様々な疾患により個々の水分量は異なる場合があります。)



月	火	水	木	金	土
					1
					個別訓練 書道教室
3	4	5	6	7	8
個別訓練 健康教室	個別訓練 音楽と瞑想	個別訓練 小物入れ 作り	★休日★	個別訓練 七夕飾り 作り	個別訓練 健康体操
10	11	12	13	14	15
個別訓練 気功	個別訓練 美容と健康	個別訓練 お楽しみレ クリエー ション	★休日★	個別訓練 みんなで 脳トレ 体操	個別訓練 音楽を楽し もう♪
17	18	19	20	21	22
個別訓練 呼吸法と 瞑想	個別訓練 ラッパの音 ♪	フラワーア レンジメント 材料費600円	★休日★	個別訓練 シャンソ ンを歌お う♪	個別訓練 ギターで 唄おう♪
24/31	25	26	27	28	29
書道教室 / アロマと お折り紙	個別訓練 気功	個別訓練 折り紙 教室	★休日★	個別訓練 気功体操 ☆	個別訓練 カレン ダー作り

今月のお誕生日

7日♥T様 (76歳)

お誕生日おめでとう
ございます♪



お楽しみ

●お楽しみ七夕セット
7月6日(木)
7月7日(金)



リハビリ型デイサービスげんこう

〒651-1302

神戸市北区藤原台中町2-2-3

TEL: 078-987-0128

FAX: 078-959-6377

ホームページ

<http://www.gokan-kazoku.com>

ブログはホームページより

